



LEGA NAVALE ITALIANA
Sezione Palermo Centro



Gruppo formazione

CORSO BASE PER PRODIERI (minialtura/altura)

Programma

Obiettivi: conoscere il funzionamento delle vele di prua e delle manovre connesse su imbarcazioni minialtura/altura, saper eseguire le operazioni di livello base connesse alle vele di prua su imbarcazioni minialtura/altura sia in crociera che in regata.

- **Introduzione alla prua:**
 - Tipologie e caratteristiche delle vele di prua
 - Conoscere e armare le manovre del genoa/fiocco
 - Preparare lo spinnaker: filare la vela, conoscere e armare il circuito
 - Issare ed ammainare lo spinnaker:
 - simulazione dell'issata e dell'ammainata (sottovento) mure a dritta e mure a sinistra
 - **APPLICAZIONE PRATICA su minialtura (Azzurra 600 – Meteor)**
- **Condizione dello spinnaker:**
 - Abbattuta
 - Girare il circuito
 - Differenze fra ammainata sopravvento e sottovento
 - simulazione dell'issata e dell'ammainata sopravvento mure a sinistra
 - **APPLICAZIONE PRATICA su minialtura (Azzurra 600 – Meteor)**
- **Approccio alla regata:**
 - Regata: introduzione alle regole, campi, segnali, timing
 - Preparazione dell'imbarcazione
 - Operazioni in partenza: check al vento, timing, partenze
 - Simulazione dell'approccio in boa:
 - issare in boa
 - ammainare in boa

- APPLICAZIONE PRATICA su minialtura (Azzurra 600 – Meteor)
- **Approccio all'altura 1: imbarcazioni d'altura con circuito singolo:**
 - Differenze con le minialtura
 - Conoscere, armare, issare, ammainare, abbattere le vele di prua
 - APPLICAZIONE PRATICA su imbarcazione d'altura.
- **Approccio all'altura 2: imbarcazioni d'altura con doppio circuito:**
 - Conoscere e armare le manovre del genoa/fiocco
 - Aprire/chudere il genoa/fiocco
 - Il rollafiocco
 - Conoscere e armare il circuito dello spinnaker
 - Issare/ammainare lo spinnaker mure a dritta/sinistra
 - Abbattere
 - APPLICAZIONE PRATICA su imbarcazione d'altura (Jeanneau Sun Fizz 40 "Azimut")
- **Approccio all'altura 3: il gennaker:**
 - Conoscere, armare, issare, ammainare, abbattere il gennaker
 - Manovre con calza e senza calza
 - Armare e manovre con code0
 - APPLICAZIONE PRATICA SU IMBARCAZIONE D'ALTURA.