

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Offshore Personal Survival Training Course World Sailing 6.01

15, 16 e 17 marzo 2024

#### **Venerdì 15 marzo**

Lega Navale Italiana Palermo - Sede Via Marinai Alliata nr. 4/c

##### **Ore 14.00 – 14,30**

Registrazione allievi e presentazione programma del corso

##### **Ore 14.30 – 20.30**

OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS WORLD SAILING

Categoria regate

Briefing sicurezza

Conoscenza e preparazione della barca e dell'equipaggio

Responsabilità del comandante

Dotazioni di sicurezza individuali e loro mantenimento

Giubotti di salvataggio

Life Lines e Jack Stay

Dotazioni di sicurezza collettive e loro mantenimento

Liferaft : differenze, contenuto e corretto utilizzo,

Grab bag e survival bag

Uomo a mare e dotazioni strumenti

Avaria falla pompe e batterie

Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura

Ancora galleggiante: modelli ed uso

Emergenza disalberamento

Organi di governo alternativi

#### **Sabato 16 marzo - Piscina Hydra Villabate**

##### **Ore 9.00 – 13.15**

Corso Operatore BLSD adulto e pediatrico Salvamento Academy

##### **Ore 13.15 – 14.00 Break**

##### **Ore 14.00 – 16.00**

Avarie acqua e fuoco a bordo, perdita dell'organo di governo

La richiesta di soccorso

Fuochi di segnalazione e loro utilizzo

VHF-DSC  
GMDSS Satcomms  
EPIRB - PLB - AIS E SART  
Recupero dall'elicottero - Hi line  
Preparazione ed equipaggiamento della barca  
Vele di cappa

**Ore 16.00 – 17.00**

Prova pratica spegnimento incendi  
Uso estintori a Polvere, CO2 e Schiuma

**Ore 17.00 – 18.00**

Emergenze mediche  
Ipotermia e ipertermia  
La sopravvivenza in una zattera: bere, mangiare, tipi di razioni.

**Ore 18.00 – 21.00**

**Esercitazione in acqua: abbandono imbarcazione, salto dal trampolino 3 mt, tecniche varie di nuoto e trasporto, apertura zattera, raddrizzamento, entrata/uscita e tecniche di sopravvivenza.**

**Domenica 17 marzo - Base Nautica LNI - Cala Palermo**

**Ore 09.00 – 12.00**

Parte Pratica in Mare  
Richiesta Soccorso  
Esercitazione razzi e fuochi

**Ore 12.00 – 13.30**

Test di verifica e consegna attestati

**Il programma è indicativo e potrà subire variazioni nell'articolazione degli argomenti trattati. I partecipanti devono tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno in corso (portare la tessera F.I.V.) ed essere in possesso del Sailor id. ISAF-World Sailing. (si ottiene registrandosi a: [https://www.sailing.org/sailor\\_id\\_request.php](https://www.sailing.org/sailor_id_request.php)).**

**PER LA PROVA IN ACQUA DOTARSI DI IDONEO ABBIGLIAMENTO ::**

**La prova va sostenuta in tenuta da maltempo in mare, vale a dire con cerata, stivali e giubbotto salvagente (tutto lavato e pulito), sono suggeriti anche abiti invernali. Non dimenticate cuffia, accappatoio ciabatte abiti di ricambio e contenitore per gli abiti bagnati.**

**LA FREQUENZA È OBBLIGATORIA PER RICEVERE L'ATTESTATO World Sailing 6.01**