

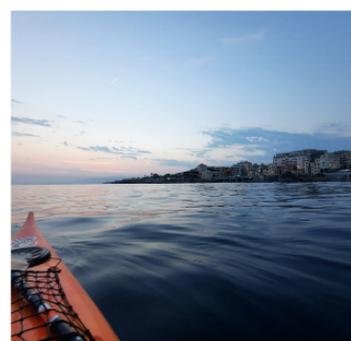
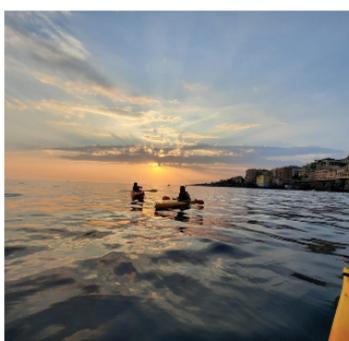


LEGA NAVALE ITALIANA

QUINTO



CORSO DI CANOA PER ADULTI



dal 9 ottobre
ogni sabato
mattina

Istruttori FICK



modulo iscrizione



La quota di iscrizione
include tesseramento:

- LNI
- FICK

L.N.I Genova Quinto
via Majorana 6r
16166 Genova

tel. sede 0103200297
Luca 3388287502
Nicola 3471826269

quinto@leganavale.it
www.leganavale.it/genova-quinto

Ciao!

Hai voglia di imparare ad andare in kayak?

Conoscere il mare da una prospettiva inaspettata?

Entrare a far parte di una community che condivide la passione per il mare e con cui organizzare gite fuori porta o una semplice uscita in mare?

Se la risposta è **SI**, il corso di Kayak della Lega Navale è quello che stai cercando!

Il corso è prevalentemente pratico, la teoria verrà introdotta in ogni lezione mentre ci si esercita in acqua. Lo scopo è quello di insegnarti le tecniche fondamentali per condurre un kayak, pagaiare correttamente ed uscire in mare in autonomia e in sicurezza.

Ogni lezione prevede un insieme di esercitazioni che verranno svolte di volta in volta per accrescere la tecnica di pagaiata e aumentare la padronanza del kayak.

Il corso è propedeutico anche a tutte le attività sociali che la Lega e/o i soci organizzano abitualmente durante l'anno. Il gruppo di kayaker è un gruppo che condivide l'amore per il mare, il rispetto per l'ambiente e la conoscenza dell'habitat in cui vive la propria passione... la nostra spettacolare ed affascinante costiera Genovese!

Non sarà un evento raro organizzare una colazione o un aperitivo su qualche spiaggia da raggiungere tutti insieme in kayak.

Se anche tu vuoi far parte del nostro gruppo di Kayakers, sei il benvenuto.

Ti aspettiamo!