



**DELEGAZIONE LEGA NAVALE DI CAPRAIA ISOLA**  
**capraia@leganavale.it**

Alla cortese attenzione:  
Monica Cordano

Isola di Capraia, 10 ottobre 2022

**Oggetto: attestato completamento Swim Around Capraia**

Con al presente si attesta che l'atleta **Monica Cordano** in data **8 ottobre 2022** ha compiuto il periplo dell'isola di Capraia a nuoto, percorrendo 19.7 km in un tempo di **7 ore e 14 minuti**, secondo il regolamento predisposto dalla LNI di Capraia ed in osservanza alle prescrizioni del Parco dell'Arcipelago Toscano, che ha richiesto che il percorso passasse al di fuori delle zone MA del parco e della zona di interdizione della foca monaca (ordinanza n.1/2020).

La nuotatrice è partita alle ore 9:40 dal porto di Capraia al largo della punta del Ferraione, arrivando alle 16:54 al porto di Capraia presso la spiaggia del Frate, facendo il percorso in senso orario.

Le condizioni meteo marine sono state buone, con un vento di scirocco di 6 nodi e raffiche di 11 nodi, ed in assenza di meduse.

L'atleta Monica Cordano e' la prima donna ad aver effettuato il periplo dell'isola a nuoto. L'albo d'oro del challenge è quindi così ad oggi costituito:

Albo d'oro	Atleta	data	Tempo
Maschile	Cristiano Scotti	07/08/2016	6 ore 36 min
	Davide Chiaverini	09/08/2015	7 ore 30 min
Femminile	Monica Cordano	08/10/2022	7 ore 14 min

Accompagnavano la nuotatrice un gommone ed una canoa con a bordo:  
Massimiliano Amirfeiz (LNI Capraia), Cristina De Tullio (Abbracciamoli Onlus), Luca Abatangelo (medico)  
canoisti: Giorgio Mingarelli, Lorenzo Castellani Lovati, Luisa Ferrarini

Osservatore della Lega Navale di Capraia: sig. Massimiliano Amirfeiz (membro del consiglio direttivo).

In fede.

*Giunto Canigiani*

Giunto Canigiani  
Presidente delegazione di Capraia  
Lega Navale Italiana