LEGA NAVALE ITALIANA
Ente Pubblico a base associativa vigilato dai Ministeri della Difesa e delle Infrastrutture e dei Trasporti
Sezione di Palermo dal 1901
Stella di bronzo C.O.N.I. al merito sportivo 2018

Newsletter nr. 455
Lunedì 28/03/2022

Agenda L.N.I.

- ***MERCOLEDI' 30 marzo 2022:***

60° Corso di vela : In presenza e in streaming su TEAMS.

- ***GIOVEDI' 31 MARZO 2022:***

Ore 11,00—Fonderia Oretea

Convegno Sport e disabilità

- ***Dal 31/03 al 03/04 2022***

Manifestazione Velica:

Una Vela Senza Esclusi 2022

Altri dati e modulistica sulla sezione sono presenti sul nostro sito:

LNI Palermo

E sui nostri social:

Visita anche il sito nazionale:

www.leganavale.it

60° Corso di Vela
In presenza ed in streaming

Come sempre riservato ai soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso, le uscite a mare si svolgeranno il mercoledì e il venerdì dalle **14,00 alle 16,00** ed il sabato mattina dalle **10,00 alle 12,30**.

Si raccomanda massima puntualità.

Si raccomanda anche l'uso di scarpe sportive con suola chiara ed un abbigliamento a 'cipolla' per far fronte sia al caldo che al fresco. Infine è sempre importante avere una scorta di acqua al seguito.

Per tutte le attività e per l'accesso è necessario esibire il **Super Green Pass** sia per gli armatori che per i soci.

Le prenotazioni, sia per armatori che per i soci, avvengono tramite la compilazione dei ***moduli online***.

Questa settimana il corso teorico sarà fruibile sia in presenza nella nostra sede di Via Marinai Alliata, 4c che in streaming su Teams.

Useremo il software di videoconferenza *Teams di Microsoft*, utilizzabile sia da cellulare che da computer (direttamente sul browser). E' anche disponibile l'app gratuita da installare.

Gli allievi che vorranno potranno venire in sede, ovviamente muniti di Super Green Pass.

Di seguito le modalità di accesso

Buon Vento!

Modalità di accesso alla riunione online di vela

Per accedere seguire i seguenti links:

Sei stato invitato a una riunione di Microsoft Teams

Titolo: 60° corso vela - LNI Palermo

Orario: mercoledì 30 marzo 2022

20:45:00 Ora legale dell'Europa centrale

Puoi partecipare dal computer o dall'app per dispositivi mobili

Clicca qui per accedere alla riunione

Oppure segui questo link sul tuo browser:

https://bit.ly/3JHAIBB

UNA VELA Senza Esclusi

edizione 2022

Palermo

31 marzo, 1, 2, 3 aprile 2022

Lega Navale Italiana Palermo

ITALIAN hansa CLASS

FIV

Città di Palermo

Club Palermo

Circolo Di Cristina Bentivegna

Rotary Distretto 2110 Club Palermo Ovest

Media partner BlogSicilia.it

PROGRAMMA:

31 marzo
ore 11:00 Convegno "Sport e disabilità: non solo parole!"
1 aprile
ore 11:30 - 16:00 Regate sulle boe

2 aprile
ore 10:30 Regate sulle boe
ore 21:00 "Una Vela Senza Esclusi Party"
3 aprile
ore 10:30 - 14:00 Regate sulle boe
ore 15:00 Premiazione

OSP Operazioni Servizi Portuali

B|BRAUN SHARING EXPERTISE

Grafica: Elisabetta Vassallo

#BackTheBid

Lega Navale Italiana
Palermo

UNA VELA
Senza Esclusi

Convegno
Sport e disabilità: Non solo parole

PROGRAMMA:

Ore 11:00
Saluti di benvenuto:
Giuseppe Tisci (Presidente LNI Palermo),
Carmelo Forastieri (Presidente Classe HANSA, vicepresidente LNI Palermo)

Saluti delle Autorità e della Direzione strategica dell'ARNAS, Palermo

Ore 11:30
"Sport e salute: un'alleanza senza confini" Prof.ssa Maria Cristina Maggio (Dipartimento PROMISE, Università degli studi di Palermo)

Ore 11:45
"Postura e performance sportiva nell'attività agonistica: strategie che superano le barriere"
Prof. Giuseppe Messina (Dipartimento SPPF, Universita' degli studi di Palermo; Dr. Salvatore Armando Cammarata, psicologo sportivo)

Ore 12:10
"Postura e performance sportiva nell'attivita' agonistica: strategie che superano le barriere"
Prof. Giuseppe Messina (Dipartimento SPPF, Universita' degli studi di Palermo; Dr. Salvatore Armando Cammarata, psicologo sportivo)

12:25
"La vela: condivisione nella riabilitazione" (dr. Emanuele Tommasello, Regional Sales Coordinator B. Braun)

Ore 12:30
"Nutrizione e Sport: per far vincere la salute'" (Dr.ssa Nicoletta Salviato, ARNAS Civico, Palermo)

Ore 12:40
Discussione e conclusioni in plenaria

31 marzo 2022 - Fonderia Oretea alla Cala

Media partner
Grafica: Elisabetta Vassallo

Moduli Lega Navale

Si ricorda che per le attività bisogna compilare i Moduli

Presenze nelle strutture, Prenotazioni Armatori e Prenotazioni Soci LNI

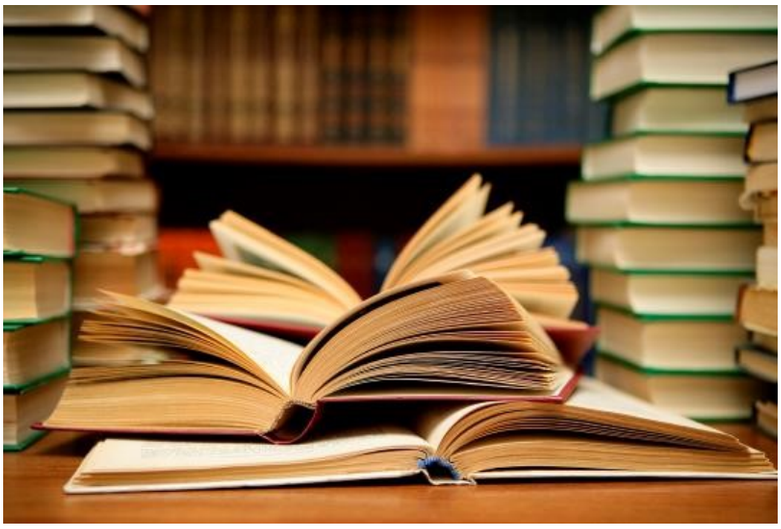
I moduli sono disponibili in questo link:

Lega Navale Italiana Sezione di Palermo

BIBLIOTECA LNI PALERMO

La lettura ci insegna ad accrescere il valore della vita

Marcel Proust, Il tempo ritrovato, 1927



LEGGI UN LIBRO

L'elenco dei libri della biblioteca LNI Pa è consultabile online. Contiene centinaia di libri in tema con la vela, il mare e l'ambiente marino. Ogni socio, regolarmente iscritto, può richiedere in prestito un libro e restituirlo dopo 15 gg.

Accresci la nostra biblioteca donando un libro in tema (anche usato)

Di seguito il link per la consultazione all'elenco libri presenti in biblioteca:

Elenco Alfabetico per Autore **Elenco Alfabetico per Argomenti**

Per info scrivi a: **bibliotecalnipa@gmail.com**

O compila il modulo: ***Prenotazione Libri da Biblioteca LNIPA***

Un libro a settimana

Ecco la recensione di uno dei libri presenti nella biblioteca che potete prenotare:

La manutenzione della barca. Pat Manley, Hoepli editore

Manuale pratico per fare da sé le manutenzioni degli impianti e del motore. Destinato all'armatore di barche d'altura. La passione per la barca e l'impegno di tenerla sempre in efficienza.

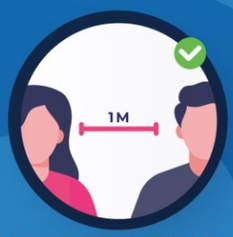
Norme Anti Covid 19 per lo Sport

Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

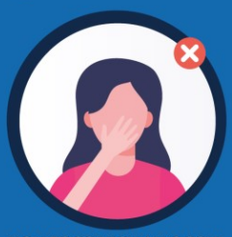
All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:

LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI

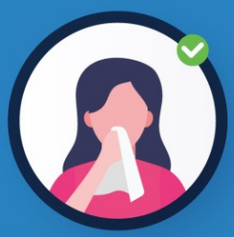


MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA

BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO

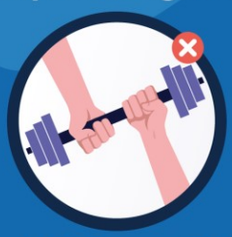
EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI

MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT

GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)

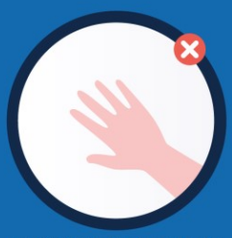


È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:

DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC..)

ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

FMSI

ITALIA SPORT E SALUTE

ITALIA CONI

Comitato Italiano Paralimpico

sport.governo.it

Norme per applicazione di misure anti covid agg gennaio 2022

Nuove linee guida per le società Gennaio 2022

Aggiornamento Ministero Atleti Covid 19

Winter Cup
Nicolò Renna bronzo alla Lanzarote International Regatta
Lanzarote International Regatta

LEGA NAVALE ITALIANA
Il portale per chi ama il mare

www.leganavale.it

Il nuovo portale della L.N.I. è on line

Il nuovo portale istituzionale della Lega Navale Italiana è finalmente on line, rinnovato nella sua veste grafica e con nuove funzionalità per offrire un servizio sempre migliore a tutti gli appassionati del mare.

Lega Navale NEWS

NOTIZIE DAL MARE

LegaNavaleNews

è la nuova testata on-line della L.N.I.

Dal 9 gennaio 2019 è attivo sul web il sito ***"Lega Navale News"***, una vera e propria testata giornalistica on-line, nata nell'ambito del progetto di rinnovamento della comunicazione con il quale la Lega Navale Italiana intende rilanciare la promozione della cultura marinara sotto l'aspetto comunicativo e costituire – al contempo – una vetrina sulla L.N.I. verso l'esterno e il mezzo primario attraverso il quale realizzare gli scopi statutari dell'Associazione.

Visita il sito ...

SEGRETERIA L.N.I. PALERMO

La segreteria sarà aperta alla base nautica della Cala

Piazzetta Aldo Tabascio, 4 — PA

martedì, giovedì, dalle ore 09.00 alle ore 12.00.

sabato dalle ore 09.00 alle ore 13.00

Telefonicamente il mercoledì e venerdì

Per informazioni scrivi in segreteria:

leganavalepalermo.uf@alice.it

o chiama il *tel. 389.808.3087*

ISCRIVITI E SOSTERRAI LE NOSTRE INIZIATIVE DIVENENDONE PROTAGONISTA ANCHE TU!

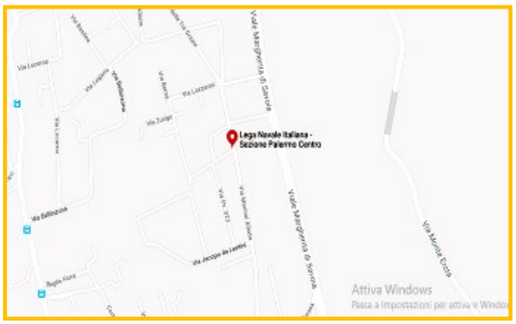
Preleva la domanda disponibile online

e inviala a *palermo@leganavale.it*

L'uso della Sede e delle imbarcazioni sociali è riservato esclusivamente ai soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso.

Dove siamo?

Sede



Via Marinai Alliata 4/c,
90146 Palermo

Ufficio Cala

Piazzetta Tabascio, 4,
90139 Palermo

TUTTI I SOCI VECCHI E NUOVI SONO PREGATI DI PARCHEGGIARE FUORI DAL CANCELLO DI VIA MARINAI ALLIATA

L.N.I., Sezione di Palermo —Sede: Via Marinai Alliata 4/c, Palermo — Base Nautica: Piazzetta Tabascio 4, Palermo

Tel.: 389.808.3087 - www.leganavale.it

Email: **palermo@leganavale.it**
Email Segreteria: **leganavalepalermo.uf@alice.it**

Newsletter scritta da Ugo D'Accardi. Per informazioni e commenti scrivi a ugodaccardi@gmail.com

Ricevi questa email da LNI Sezione di Palermo perché hai acconsentito all'invio della newsletter.

Se vuoi conoscere il modo in cui trattiamo i tuoi dati puoi leggere la nostra informativa sulla privacy (PRIVACY POLICY)

Per qualsiasi dubbio ti preghiamo di contattarci a palermo@leganavale.it

Se non vuoi più ricevere queste emails, semplicemente clicca sul seguente link: **Cancellami**

If you no longer wish to receive these emails, simply click on the following link **Unsubscribe**

©2021 Lega Navale Italiana Sezione di Palermo . All rights reserved.