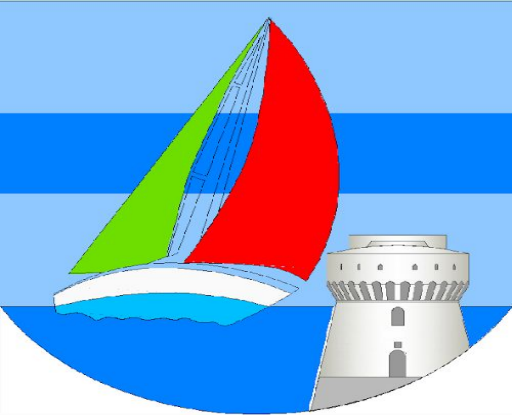


LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it

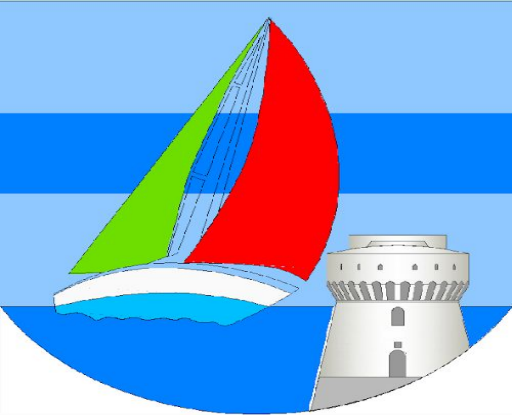


Traversata Capraia-Gorgona (TCG)

webinar di presentazione dell'evento

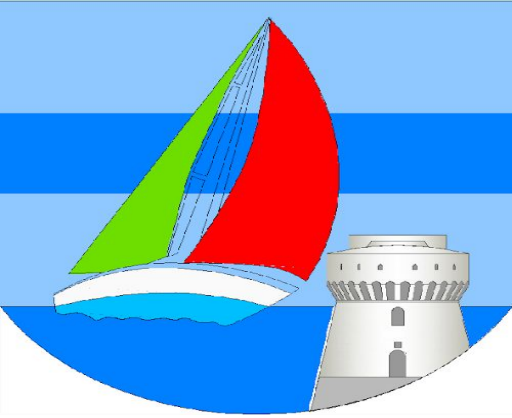
14/02/2025

v1.1



Webinar Q&A: modalità

- Nel corso della presentazione potrete scrivere delle **domande sulla chat** Google Meet
- Cristina farà' da **moderatore** e leggendo le vostre domande nel momento piu' appropriato nel corso della presentazione stessa o al termine
- Avrete comunque possibilità di inviare successivamente per **email** le vostre domande, a cui risponderemo al più presto:
TraversataCapraiaGorgona@gmail.com



Idea Progettuale

- La LNI organizza una **staffetta a nuoto da Capraia a Gorgona** riproponendo il format della **Traversata Corsica Capraia 2023**
- questa volta il tema a cui sarà dedicata la nuotata sarà quello del **carcere**, dei suoi problemi e delle opportunità legate alle attività in mare
- **alcuni detenuti** forniranno **assistenza ai nuotatori** conducendo dei particolari **kajak** che la LNI di Capraia utilizza a questo scopo;
- La **LNI insieme al Salvamento a nuoto** forniranno un **addestramento specifico** ai **detenuti volontari** in modo che possano garantire la sicurezza per se stessi e per i nuotatori che assisteranno;
- Ai detenuti verrà inoltre illustrato il percorso di **formazione abilitante** per diventare **“Guide Marine” LNI-FICK** per fare assistenza in eventi di nuoto e accompagnamento di gruppi di kayakers all'interno del Parco



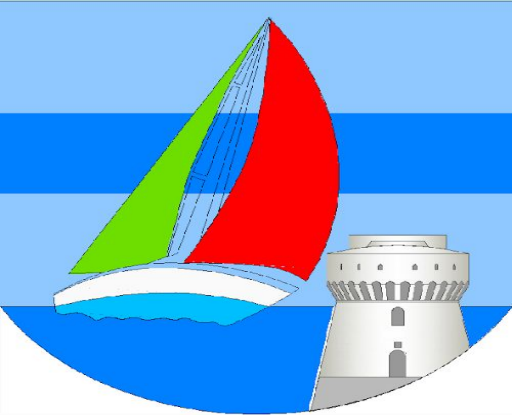
LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it





Finalità dell'evento

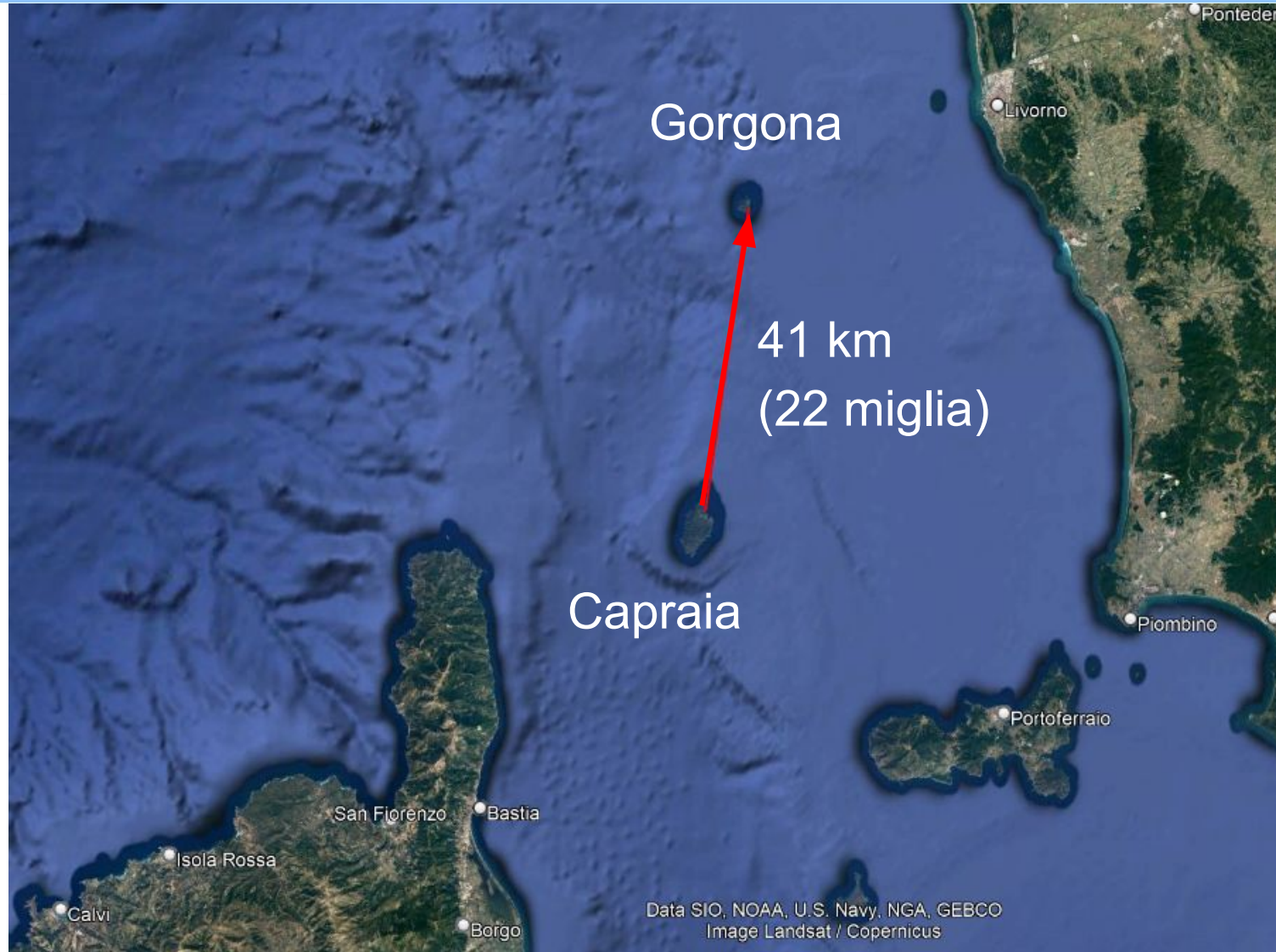
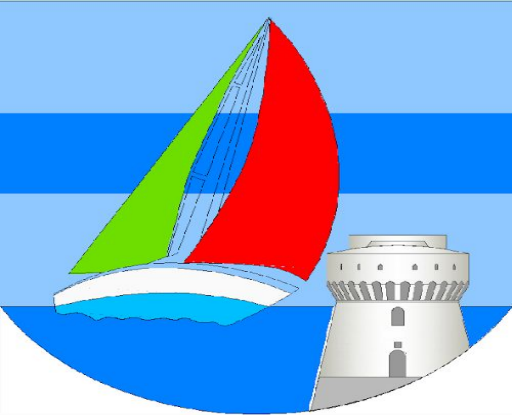
- In linea con i **valori fondanti della LNI: tutela dell'ambiente marino, la solidarietà, lo sport e la persona**
- Mettere al centro dell'attenzione il **tema carcerario**, e promuovere **l'ambiente marino e lo sport** come occasione di **rieducazione e reinserimento sociale dei detenuti**
- essere un'occasione per **creare ponti** tra il **carcere di Gorgona e le altre realtà** vicine come il Comune di Capraia, il Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, la Lega Navale Italiana con le sue organizzazioni territoriali
- definire un **blue-print** che possa essere replicato con altri progetti che coinvolgano altre realtà penitenziarie

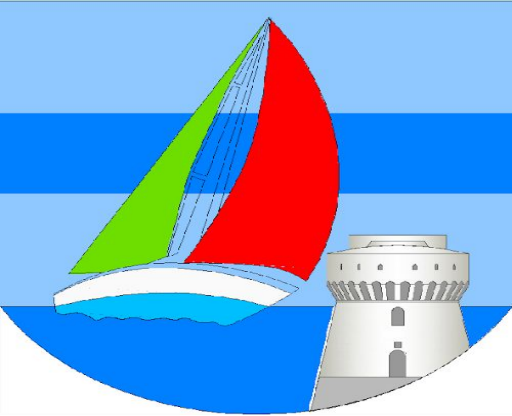
LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it





Conduzione della nuotata in sicurezza

Kayaker

- 1) da la direzione al nuotatore
- 2) osserva lo stato di salute e da allarme



Gommone Assistenza

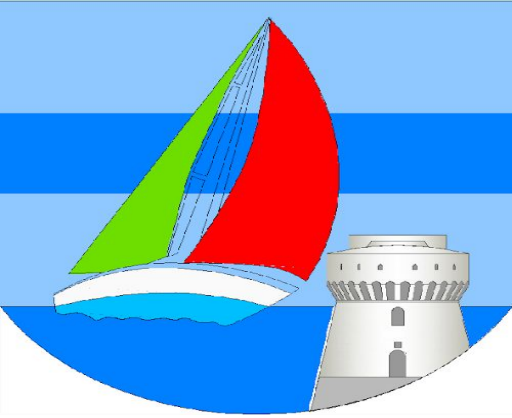
- operatore salvamento
- successivi 2 nuotatori



Barca Ammiraglia (BA)



- da la rotta al kayaker
- procede in modalità stop&go (la sua velocità min e' 3 nodi, quella del nuotatore 1.3 nodi);
- ha sistema AIS in TX e RX per essere visibile alle altre navi ed esserne monitorata la posizione dalla CP
- ha a bordo medico, kayakers, navigatore e responsabile



Durata della traversata: 14h (circa)

- Distanza 41 km (22 miglia)
- Se con la TCC abbiamo percorso 35 km (19 miglia) in 11 ore 45 m, con un passo medio di 1:58/100m, ipotizzando una composizione della squadra di staffettisti simile, diciamo con un passo medio di **2min/100m**, allora:
 - $410 \times 2 \text{min} = 820 \text{min} = \mathbf{13 \text{ ore e } 40 \text{ min}}$
 - sarebbero circa **28 tratte da 30 minuti**
- nuotatori: 14
- Kayakers:
 - un minimo di **3 kayakers** (dipende da quante persone possono essere trasportate sulle diverse barche di appoggio)
 - turni da **1 ora**

Si nuota con la luce

... passo minimo da tenere

- 31 maggio - 2 Giugno:
 - 15 ore e 10 min da alba a tramonto
- ma la luce (da Alba a Crepuscolo) > 30 min

tempo totale a disposizione: **15 ore 40 min**

NB: se passo medio **2:15/100m**
 $410 \times 2:15 = 920 \text{min} = \mathbf{15 \text{ ore e } 20 \text{ min}}$



Giorno piu' lungo →

(16h 20m)

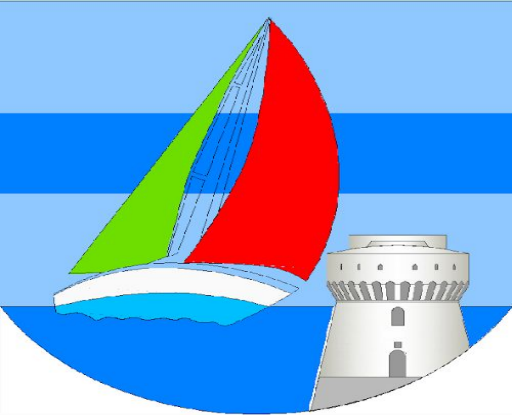
GIUGNO 2022				
Data	Alba	Tramonto		
M 01/06/2022	5:43	20:52	(15h 09m)	L
G 02/06/2022	5:43	20:53	(15h 10m)	L
V 03/06/2022	5:42	20:53	(15h 11m)	L
S 04/06/2022	5:42	20:54	(15h 12m)	L
D 05/06/2022	5:42	20:55	(15h 13m)	L
L 06/06/2022	5:41	20:56	(15h 15m)	L
M 07/06/2022	5:41	20:56	(15h 15m)	L
M 08/06/2022	5:41	20:57	(15h 16m)	L
G 09/06/2022	5:40	20:58	(15h 18m)	L
V 10/06/2022	5:40	20:58	(15h 18m)	L
S 11/06/2022	5:40	20:59	(15h 19m)	L
D 12/06/2022	5:40	20:59	(15h 19m)	L
L 13/06/2022	5:40	21:00	(15h 20m)	L
M 14/06/2022	5:40	21:00	(15h 20m)	L
M 15/06/2022	5:40	21:01	(15h 21m)	L
G 16/06/2022	5:40	21:01	(15h 21m)	L
V 17/06/2022	5:40	21:02	(15h 22m)	L
S 18/06/2022	5:40	21:02	(15h 22m)	L
D 19/06/2022	5:40	21:02	(15h 22m)	L
L 20/06/2022	5:40	21:02	(15h 22m)	L
M 21/06/2022	5:40	21:03	(15h 23m)	L
M 22/06/2022	5:41	21:03	(15h 22m)	L
G 23/06/2022	5:41	21:03	(15h 22m)	L
V 24/06/2022	5:41	21:03	(15h 22m)	L
S 25/06/2022	5:42	21:03	(15h 21m)	L
D 26/06/2022	5:42	21:03	(15h 21m)	L
L 27/06/2022	5:42	21:03	(15h 21m)	L
M 28/06/2022	5:43	21:03	(15h 20m)	L
M 29/06/2022	5:43	21:03	(15h 20m)	L
G 30/06/2022	5:44	21:03	(15h 19m)	L

(-15m)

LUGLIO 2022				
Data	Alba	Tramonto		
V 01/07/2022	5:44	21:03	(15h 19m)	L
S 02/07/2022	5:45	21:03	(15h 18m)	L
D 03/07/2022	5:45	21:03	(15h 18m)	L
L 04/07/2022	5:46	21:03	(15h 17m)	L
M 05/07/2022	5:46	21:02	(15h 16m)	L
M 06/07/2022	5:47	21:02	(15h 15m)	L
G 07/07/2022	5:48	21:02	(15h 14m)	L
V 08/07/2022	5:48	21:01	(15h 13m)	L
S 09/07/2022	5:49	21:01	(15h 12m)	L
D 10/07/2022	5:50	21:01	(15h 11m)	L
L 11/07/2022	5:51	21:00	(15h 09m)	L
M 12/07/2022	5:51	21:00	(15h 09m)	L
M 13/07/2022	5:52	20:59	(15h 07m)	L
G 14/07/2022	5:53	20:58	(15h 05m)	L
V 15/07/2022	5:54	20:58	(15h 04m)	L
S 16/07/2022	5:55	20:57	(15h 02m)	L
D 17/07/2022	5:56	20:57	(15h 01m)	L
L 18/07/2022	5:56	20:56	(15h 00m)	L
M 19/07/2022	5:57	20:55	(14h 58m)	L
M 20/07/2022	5:58	20:54	(14h 56m)	L
G 21/07/2022	5:59	20:53	(14h 54m)	L
V 22/07/2022	6:00	20:53	(14h 53m)	L
S 23/07/2022	6:01	20:52	(14h 51m)	L
D 24/07/2022	6:02	20:51	(14h 49m)	L
L 25/07/2022	6:03	20:50	(14h 47m)	L
M 26/07/2022	6:04	20:49	(14h 45m)	L
M 27/07/2022	6:05	20:48	(14h 43m)	L
G 28/07/2022	6:06	20:47	(14h 41m)	L
V 29/07/2022	6:07	20:46	(14h 39m)	L
S 30/07/2022	6:08	20:45	(14h 37m)	L
D 31/07/2022	6:09	20:44	(14h 35m)	L

(-1h)

AGOSTO 2022				
Data	Alba	Tramonto		
L 01/08/2022	6:10	20:42	(14h 32m)	L
M 02/08/2022	6:11	20:41	(14h 30m)	L
M 03/08/2022	6:12	20:40	(14h 28m)	L
G 04/08/2022	6:13	20:39	(14h 26m)	L
V 05/08/2022	6:14	20:38	(14h 24m)	L
S 06/08/2022	6:15	20:36	(14h 21m)	L
D 07/08/2022	6:17	20:35	(14h 18m)	L
L 08/08/2022	6:18	20:34	(14h 16m)	L
M 09/08/2022	6:19	20:32	(14h 13m)	L
M 10/08/2022	6:20	20:31	(14h 11m)	L
G 11/08/2022	6:21	20:30	(14h 09m)	L
V 12/08/2022	6:22	20:28	(14h 06m)	L
S 13/08/2022	6:23	20:27	(14h 04m)	L
D 14/08/2022	6:24	20:25	(14h 01m)	L
L 15/08/2022	6:25	20:24	(13h 59m)	L
M 16/08/2022	6:26	20:22	(13h 56m)	L
M 17/08/2022	6:27	20:21	(13h 54m)	L
G 18/08/2022	6:28	20:19	(13h 51m)	L
V 19/08/2022	6:30	20:18	(13h 48m)	L
S 20/08/2022	6:31	20:16	(13h 45m)	L
D 21/08/2022	6:32	20:15	(13h 43m)	L
L 22/08/2022	6:33	20:13	(13h 40m)	L
M 23/08/2022	6:34	20:11	(13h 37m)	L
M 24/08/2022	6:35	20:10	(13h 35m)	L
G 25/08/2022	6:36	20:08	(13h 32m)	L
V 26/08/2022	6:37	20:06	(13h 29m)	L
S 27/08/2022	6:38	20:05	(13h 27m)	L
D 28/08/2022	6:39	20:03	(13h 24m)	L
L 29/08/2022	6:41	20:01	(13h 20m)	L
M 30/08/2022	6:42	20:00	(13h 18m)	L
M 31/08/2022	6:43	19:58	(13h 15m)	L



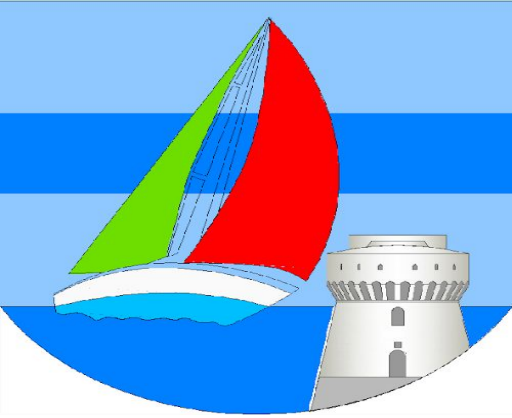
Date scelte per la Traversata

Ci vogliono giornate lunghe per evitare di dover nuotare al buio.

Data scelta della traversata: uno giorno nella finestra di 3gg:
Sab 31/mag - Dom 1/giu - Lun 02/giu

Periodo di disponibilità personale di assistenza e nuotatori 6gg in totale:
da **Ven 30/mag a Mer 04/giu**

Nel caso si dovesse annullare per maltempo, l'evento potrebbe essere riorganizzato da **Ven 20/giu a Mer 25/giu**



Programma Traversata

Day 1: Ven 30 maggio

- Partenza da Livorno x Capraia ore 15:30
- Partenza team Gorgona per Capraia
- briefing e aperitivo 19:00

Day 2: Sab 31 maggio

- Partenza di tutti i nuotatori da Capraia ore 5:00
- Arrivo a Gorgona previsto entro ore 20:00
- Cena a Gorgona ore 21:00
- Pernotto a Gorgona

Day 3: Dom 1 giugno

- Colazione
- Visita di Gorgona
- Pranzo sociale
- Nuotata sociale
- Rientro a Capraia nel tardo pomeriggio

Day 4: Lun 2 giugno

- Partenza da Capraia 18:30 per Livorno

+2gg di flessibilita' per il giorno della traversata in caso di maltempo (quindi ci vogliono 6gg in totale)

Naviglio di Assistenza



Barca ammiraglia: RAIS DRAGUT II
Comandante: **Fabio Guidi**
Navigatore: **Lorenzo Castellani**
Medico: **dr. Andrea TESSAROLO**
Osservatore: **G. Mingarelli**
Fotografo 1: **TBD**



Kayaker 1: **TBD**
Kayaker 2: **TBD**
Kayaker 3: **TBD**



Gommone per la Sicurezza
Comandante: **Roberta Cossia**
Fotografo 2: **TBD**
Salvamento: **Maria Melai**



Tender per la logistica
Comandante: **Carlo Esposito**
Responsabile: **Massimiliano Amirfeiz**



Barca a vela 1: Bavaria 44
Comandante: **TBD**
Aiuto com.te: **TBD**
Passeggeri: fino a 6 nuotatori



Barca a vela 2: Akuna Matata (13,56 metri)
Comandante: **Martina Buzio**
Aiuto com.te: **Luciano Marcelli**
Passeggeri: fino a 6 nuotatori



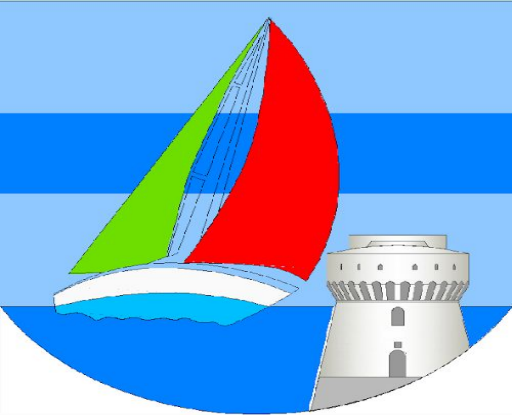
Barca a motore: 4 Brighelle (15 metri)
Comandante: **Bruno Bernini**
Aiuto com.te: **Paolo Sanguettola**
Passeggeri: fino a 7 nuotatori



Assistenza logistica
Capraia:
Sergio Canigiani



Assistenza logistica
Gorgona:
Nicoletta Manca



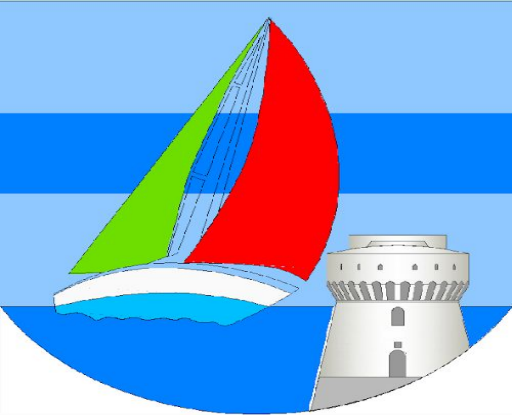
Logistica nuotatori e assistenza

Sarebbero in totale coinvolti:

- 14 nuotatori (di cui 3 di Gorgona)
- 23 persone dell'assistenza (di cui 4 di Gorgona)

Escluso il personale di Gorgona (detenuti e personale Polizia Penitenziaria) sarebbero richiesti i seguenti posti letto e coperti:

posti letto a Gorgona	22
coperti a Gorgona	32

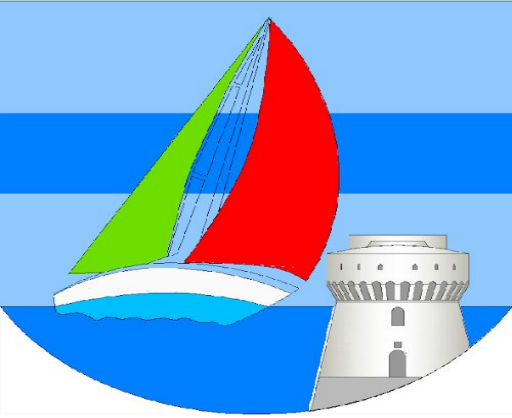


Requisiti nuotatori

- aver partecipato ad almeno **3 eventi di nuoto in acque libere**, di cui almeno uno su distanza **non inferiore a 5 km** (o almeno 5 km in piscina)
- essere in grado di tenere un passo **< 20min/1km**, oppure partecipare in coppia con un'altra persona con cui complessivamente potete garantire **< 40min/2km**;
- avere un **certificato medico agonistico** (o equivalente)
- **concorrere alle spese** per l'organizzazione, suddivise equamente tra tutti i nuotatori al netto del contributo degli sponsor(s)
- garantire la **disponibilità per tutto il periodo** 30 maggio - 4 giugno (e backup 20-25 giugno)
- avere **18 anni** compiuti
- **non soffrire il mare!**



Voce di costo	preventivo (euro)	Note
Affitto Rais Dragut	600	
Magliette evento (ricordo) per i partecipanti	600	45 magliette
Copertura assicurativa per i nuotatori	250	
Rimborso spese barche di appoggio - gommone 1	50	
Rimborso spese barche di appoggio - gommone 2	50	
Rimborso spese barche di appoggio - barca a vela 1	50	
Rimborso spese barche di appoggio - barca a vela 2	50	
Rimborso spese barche di appoggio - barca a motore	200	
aperitivo-incontro a Capraia (ven 30 maggio)	320	per 40 persone, 8 euro/pers
Pernotto a Gorgona (22 persone)	286	13,0 euro a pers; 14 nuotatori e 8 assistenza (quelli che non hanno posto in barca)
Cena e pranzo a Gorgona (32 pers)	493	7,7 euro a pers a pasto; 14 nuotatori e 18 di assistenza non residenti in Gorgona
riprese e montaggio video	250	
cena sociale a Capraia	1140	30 euro/persona, 14 nuotatori, 24 assistenza
medicinali	50	
rimborso spese Salvamento	50	biglietto A/R traghetto
affitto DAE	0	si ipotizza di poterlo avere gratuitamente
Varie ed eventuali (10%)	444	
TOTALE	4883	
n. nuotatori	14	
quota partecipazione	349	



Organizzazione, Partners e Patrocini

Organizzazione: LNI Delegazione di Capraia

Partners:

- LNI Sezione Firenze Prato
- Atletico Diritti-Associazione Antigone
- Direzione Penitenziaria di Livorno
- Salvamento sez. Livorno
- LNI Sez. TBD (Mare di Legalità)

Patrocini:

- Presidenza Nazionale LNI
- Dipartimento Amministrazione Penitenziaria (DAP)
- Parco Nazionale Arcipelago Toscano (PNAT)
- Comune di Capraia Isola
- Comune di Livorno



Form online x candidature nuotatori



DELEGAZIONE
CAPRAIA ISOLA

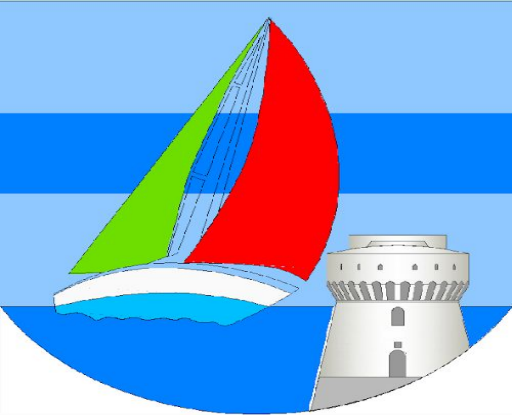
Traversata a nuoto a staffetta Capraia -
Gorgona 30 maggio-4 giugno 2025

oltre ai dati personali vengono richiesti:

- copia elettronica del **certificato medico per attività sportiva agonistica** in corso di validità
 - se non lo avete ma contate di averlo non inserite nulla;
 - se ne avete uno scaduto, inserite quello;
 - l'importante è che lo abbiate il 30 maggio con voi!
- **indicazione del passo** che siete in grado di compiere 1000m in meno di 20 min (ovvero passo di 2min/100m)
 - potete indicare un altro partecipante che insieme a voi possa garantire complessivamente di percorrere 2000m in < 40 min (passo medio 2min/100m)
 - se non lo conoscete, indicate il vostro passo e verificheremo chi tra gli altri candidati accoppiarvi
- dovrete indicare **3 eventi di nuoto in acque libere** a cui avete partecipato ed **una nuotata da almeno 5 km**
 - se per i 5 km non avete mai fatto alcun evento, è facoltà dell'organizzazione accettare autodichiarazioni sull'effettuazione di una tale nuotata in piscina adeguatamente documentata (e.g. foto dell'orologio contachilometri)

<https://form.jotform.com/direttivolnicapraia/traversataCapraiaGorgona>

da compilare entro il 14 Marzo!



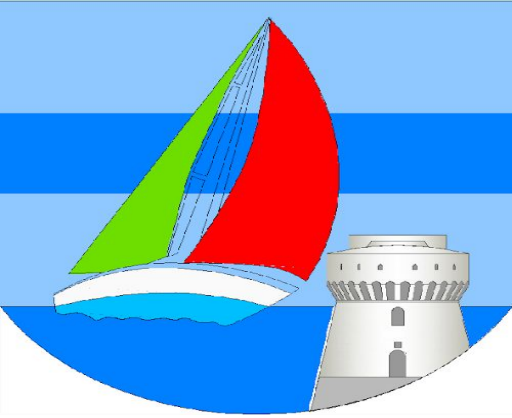
Addestramento Kayak a Gorgona (LNI)

- L'addestramento verra' tenuto dalla LNI di Capraia su propri **Kayak a pedali** particolarmente adatti e sicuri per questo tipo di attività di assistenza ai nuotatori
- Saranno presenti anche istruttori del Salvamento a Nuoto di Livorno, che faranno vedere con esercitazioni pratiche le **manovre di salvamento** nel corso della traversata
- verrà illustrato inoltre il **percorso per diventare Guide di Mare**, con il sistema di certificazione nazionale Pagaia Azzurra elaborato e adottato per l'Italia dalla FICK, Federazione Italiana Canoa Kayak, in adesione e ricezione dello standard di riferimento EPP, Euro Paddle Pass, al quale aderiscono le federazioni olimpiche di settore di undici nazioni europee.

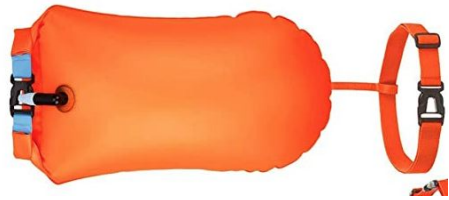
La sessione di addestramento verrà tenuta un Sabato di Maggio (considerando che il 2-4 maggio si terra' la Minigiraglia), gli orari del battello e che il corso deve essere fatto prima della Traversata:

Uno dei tre sabati **10 maggio** (tra le 10:00 e le 17:00)

- ore 10:00: arrivo a Gorgona
- ore 10:30 - 13:00: allestimento (2h 30m)
- 13:00-14:00 pausa pranzo
- ore 14:00-16:30 addestramento (2h 30m)
- ore 17:00 partenza per Livorno degli istruttori



Dispositivi di sicurezza



Pallone da nuoto



Dispositivo per
recupero uomo a
mare



Fischietti



Radio VHF
marino



Defibrillatore
semiautomatico



AMBU



kit di primo soccorso per trattare
la maggior parte delle lesioni
minori



medicinali
essenziali

Procedura #1: cambio nuotatore

Obiettivo: procedura cambio nuotatore dopo 30 min di nuotata

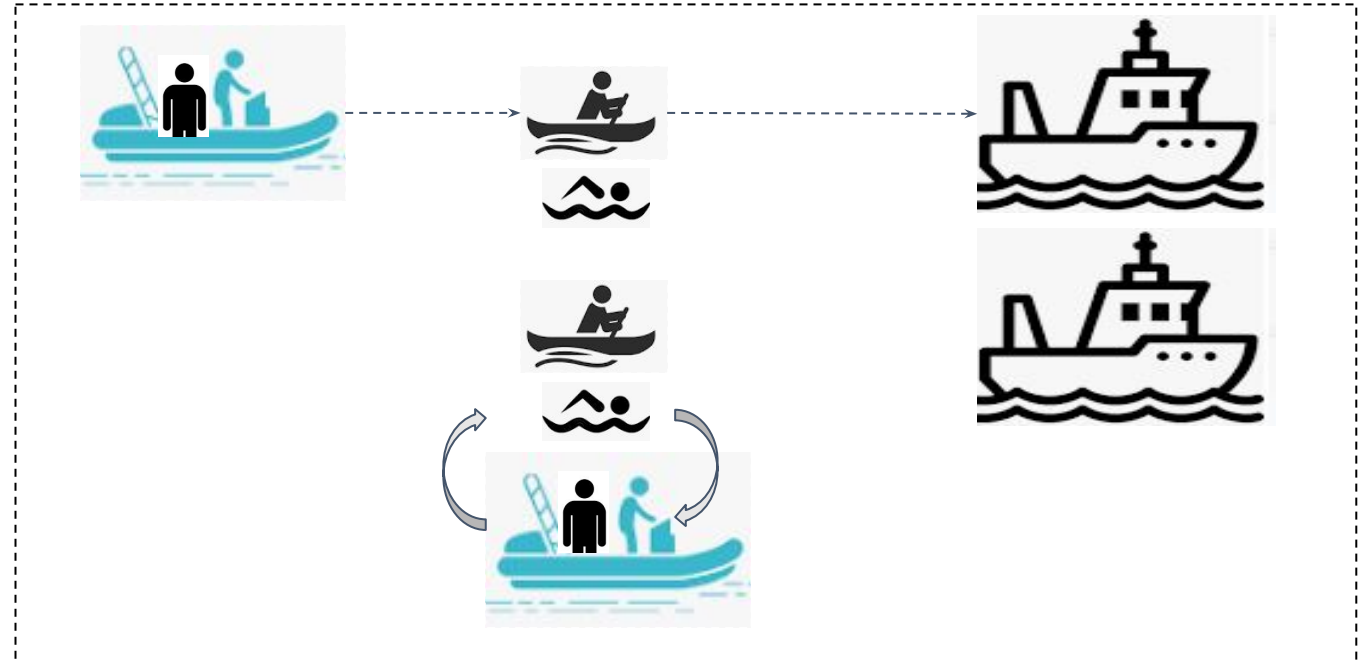
Operatori principali:

- Rais Dragut II: osservatore
- kayak: pilota
- gommone: assistente e nuotatore

Materiale:

- fischietto
- boa da nuoto
- radio VHF

Success criteria: il cambio viene effettuato in meno di 2 minuti



Descrizione:

- 1) il RSII da via radio l'alert "mancano 3 minuti al cambio",
- 2) il kayak fa 3 fischi per avvisare il nuotatore;
- 3) il gommone con a bordo il prossimo nuotatore predispone il nuotatore (e.g. gli mette la boa) e si avvicina al kayak;
- 4) allo scadere del 30mo minuto il RDII da il messaggio di "cambio nuotatore",
- 5) il kayak da un fischio, il nuotatore si ferma, il gommone si ferma, si effettua il cambio;
- 6) il kayak riparte, il nuotatore lo segue, il convoglio riprende andatura

Procedura #2: recupero veloce nuotatore per immediato pericolo

Obbiettivo: in caso pericolo immediato, il nuotatore sale a bordo del kayak, e successivamente su Rais Dragut II o gommone

Operatori principali:

- Rais Dragut II: osservatore
- Kayak: pilota
- gommone: osservatore/assistente

Materiale:

- fischietto
- radio VHF

Success criteria: Il nuotatore sale a bordo del kayak entro 30 sec dal comando, i due vengono recuperati a bordo del RDII entro 2 min



Descrizione:

- 1) da bordo del gommone o RDII viene dato ordine al pilota del kayak di far salire a bordo il nuotatore
- 2) il pilota kayak estrae dall'acqua il peso con il nastro e si avvicina al nuotatore
- 3) il nuotatore sale a bordo del Kayak da poppa
- 4) il RDII si avvicina in sicurezza e recupera i due

Procedura #3: recupero nuotatore in caso di malessere

Obiettivo: in caso di malessere nuotatore con perdita di coscienza, verificare come il nuotatore possa essere messo in sicurezza dal pilota kayak, per essere recuperato successivamente a bordo del RDII per ricevere immediata assistenza medica

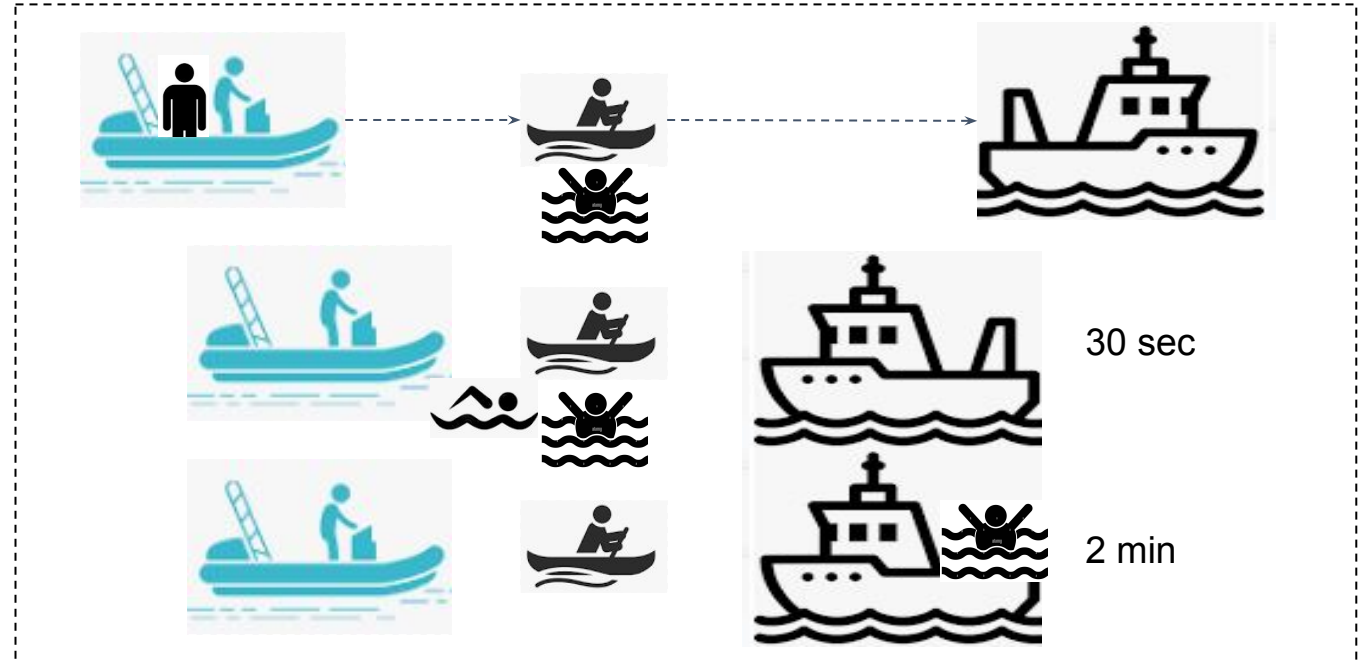
Operatori principali:

- Kayak: pilota
- gommone: osservatore/osservatore
- Rais Dragut II: medico, addetto recupero in mare, 2 persone che recuperano a bordo

Materiale:

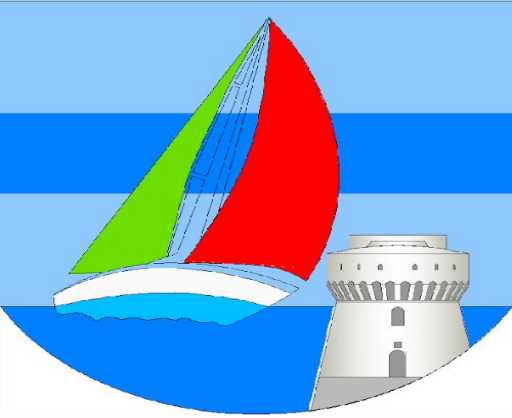
- salvagente con cima galleggiante
- radio VHF

Success criteria: il nuotatore e' messo in posizione di sicurezza entro 30 secondi dal lancio allarme, e viene recuperata a bordo in meno di 2 minuti

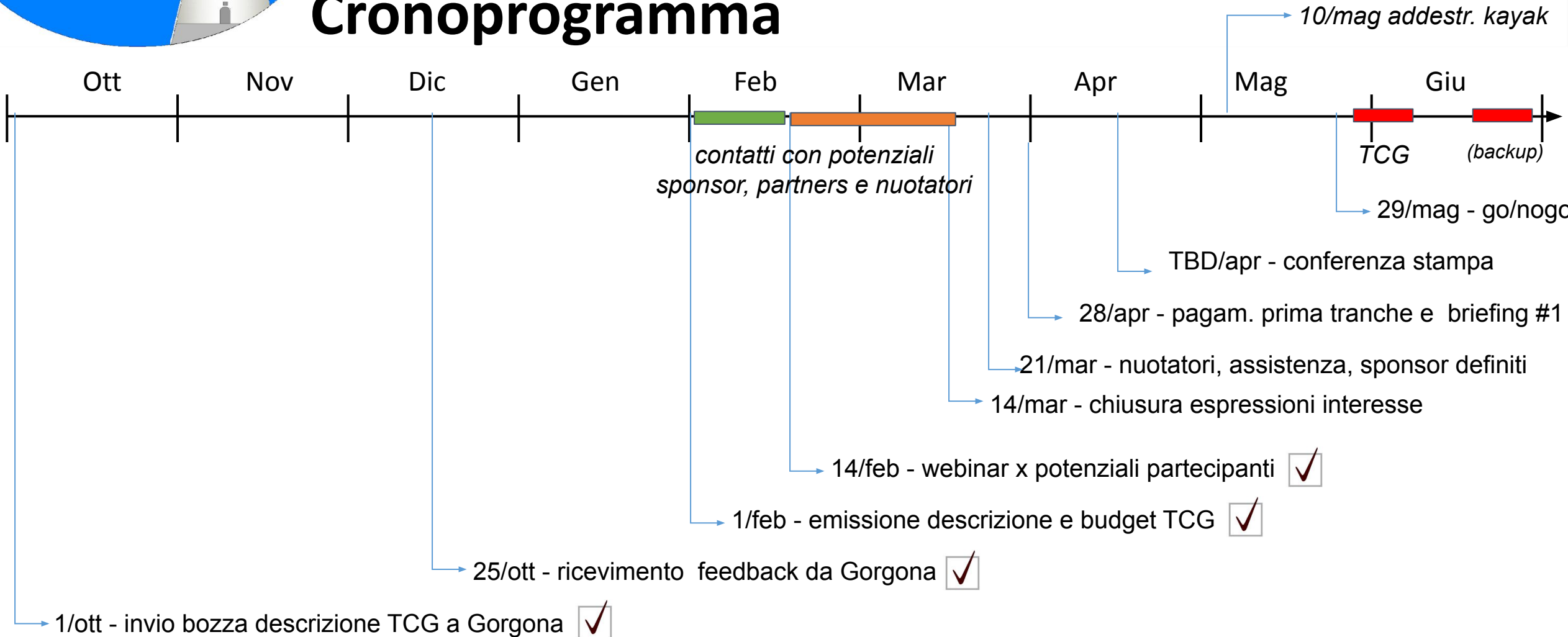


Descrizione:

- 1) il pilota kayak da allerta su malessere nuotatore via radio VHF,
- 2) il gommone si avvicina velocemente ed una persona di getta in acqua allo scopo di mantenere il nuotatore in posizione di sicurezza (testa fuori dall'acqua)
- 3) il RSII si avvicina velocemente al kayak, si posiziona con prua contro vento e getta anello salvagente, una seconda persona si butta in acqua ed aiuta a recuperare a bordo il nuotatore, altre due persone aiutano a recuperare a bordo il nuotatore



Cronoprogramma

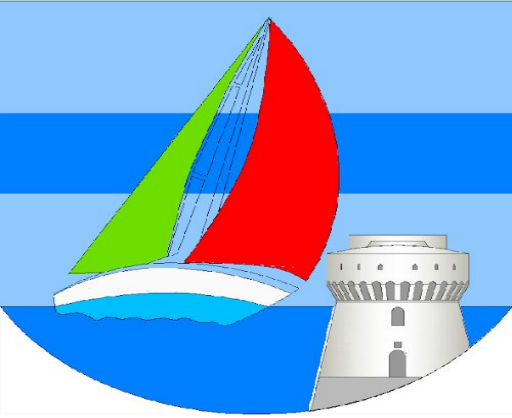


LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



Prossimo passo: nuotatori

da compilare entro il 14 Marzo!

Link al form:

<https://form.jotform.com/direttivolnicapraia/traversataCapraiaGorgona>



DELEGAZIONE
CAPRAIA ISOLA

Traversata a nuoto a staffetta Capraia -
Gorgona 30 maggio-4 giugno 2025

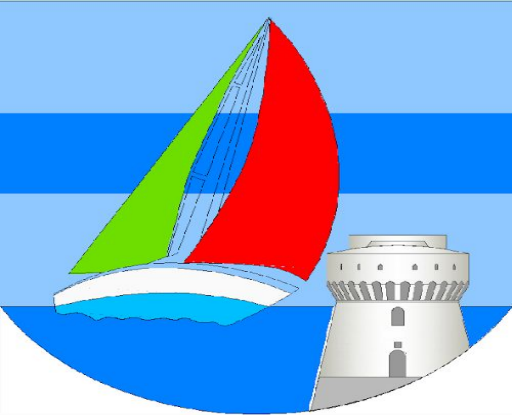


LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



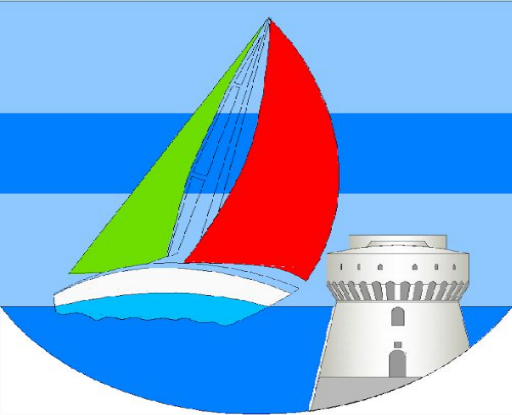
Prossimo passo: sponsors

Contattare organizzazione al più presto:

email: TraversataCapraiaGorgona@gmail.com

cell: 335 1817810 (Massimiliano Amirfeiz, LNI Capraia)

proposte di sponsorizzazione devono essere finalizzate entro il 14 Marzo



LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



Tutte le informazioni sulla pagina dedicata

LEGA NAVALE ITALIANA
Il portale per chi ama il mare

HOME CHI SIAMO ORMEGGIO ORGANIZZAZIONE CALENDARIO ATTIVITÀ NOTIZIE

@ X f in WhatsApp

Traversata Capraia Gorgona (TCG) a nuoto

Dal 30/05/2025 al 04/06/2024 - Lo Sport

La delegazione di Capraia Isola della Lega Navale Italiana rende noto che intende organizzare una staffetta a nuoto tra Capraia e Gorgona (41 km) nel periodo 30 maggio - 4 giugno 2025.



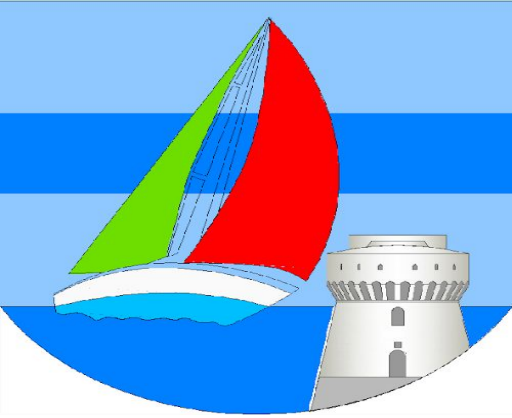
<https://www.leganavale.it/capraia-isola/evento/54549/TRAVERSATA-CAPRAIA-GORGONA-TCG-A-NUOTO>

LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



GRAZIE !

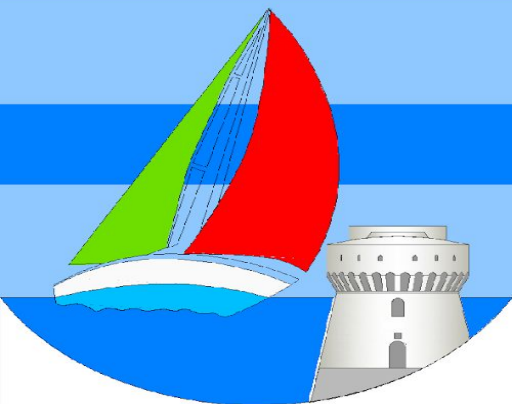
[TraversataCapraiaGorgona\(at\)gmail.com](mailto:TraversataCapraiaGorgona(at)gmail.com)

LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it





LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di **Capraia**
sola

capraia@leganavale.it



Orari traghetto Livorno-Capraia

TRATTA
Livorno - Isola Capraia

GEN FEB MAR APR MAG GIU 2024 2025 2026

PART	ARR	NAVE	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	
08:00	10:45	T																																
08:30	11:15	T																																
14:00	16:45	T																																
15:00	17:45	T																																
15:30	18:15	T																																
17:00	19:45	T																																

TRATTA
Livorno - Isola Capraia

GEN FEB MAR APR MAG GIU 2024 2025 2026

PART	ARR	NAVE	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L		
08:00	10:45	T																																
08:30	11:15	T																																
14:00	16:45	T																																
15:30	18:15	T																																
17:00	19:45	T																																



TRATTA
Isola Capraia - Livorno

GEN FEB MAR APR MAG GIU 2024 2025 2026

PART	ARR	NAVE	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	
05:45	08:30	T																															
12:15	15:00	T																															
12:45	15:30	T																															
13:15	16:00	T																															
17:00	19:45	T																															
17:15	20:00	T																															
18:30	21:15	T																															
18:45	21:30	T																															

LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



Orari battello Livorno-Gorgona

COLLEGAMENTO DI LINEA LIVORNO – GORGONA

ogni sabato e lunedì dal Porto Mediceo, Molo Elba



www.toscanaminicrociere.it

	Partenza da	Orario partenza	Arrivo a	Orario arrivo
1 ott – 31 marzo	Livorno	8.45	Gorgona	10.00
	Gorgona	15.00	Livorno	16.30
1 apr – 31 mag	Livorno	8.45	Gorgona	10.00
	Gorgona	17.00	Livorno	18.30
1 giu – 30 set	Livorno	8.15	Gorgona	9.30
	Gorgona	18.15	Livorno	19.30