

## Descrizione dell'evento

# Traversata a nuoto a staffetta Corsica-Capraia (33 km)

**“IL MARE UNISCE I PAESI CHE SEPARA”**

1-4(6) giugno 2023

v1.3

La Delegazione della **LNI di Capraia Isola**, insieme a **Abbracciamoli Onlus**, organizza una traversata **a nuoto a staffetta** tra la Corsica e l'Isola di Capraia **dal 1 al 4 giugno 2023** (con possibile estensione fino al 6 giugno). Una nuotata **non competitiva**, non volta ad ottenere alcun record o primato, **ed inclusiva**, a cui possano partecipare sia atleti che appassionati, anche con disabilità. La staffetta, su una distanza totale di 18 miglia nautiche (33 km), coinvolgerà 18 nuotatori che a rotazione percorreranno tratte da 30 minuti, e sarà così organizzata:

- **Gio 1 giugno**: arrivo a Capraia ore 16:30
- **Ven 2 giugno**: partenza per Macinaggio e pernottamento
- **Sab 3 giugno**: inizio traversata all'alba (5:30); arrivo a Capraia entro le 21:00
- **Dom 4 giugno**: pranzo di festeggiamento, partenza da Capraia ore 18:15

**NB: nel caso di condizioni meteo-marine avverse la partenza per Macinaggio potrà essere ritardata fino a 2 giorni (così da rientrare da Capraia in continente al più tardi Mar 6).**

Oltre ad essere un momento unico ed aggregato per i partecipanti, l'evento ha come obiettivo quello di veicolare alcuni messaggi cari e comuni alle due organizzazioni:

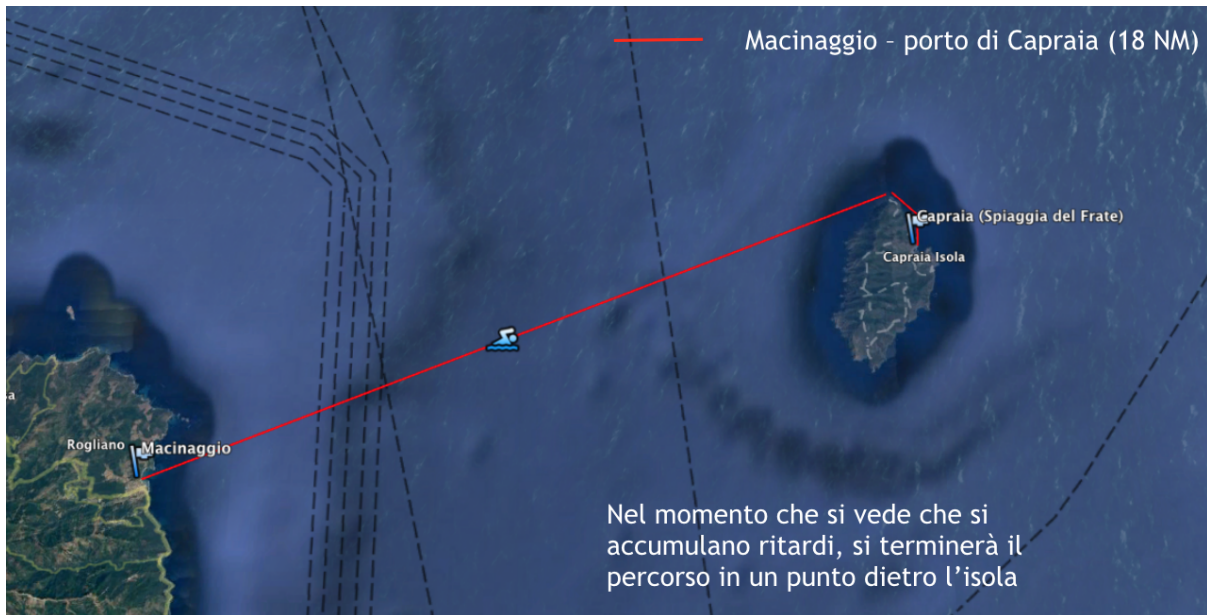
- **sensibilizzare al rispetto e la tutela dell'ambiente marino**: con particolare attenzione alla questione delle microplastiche ed al rischio di estinzione di alcune specie
- **promuovere l'inclusività**: se possono partecipare tutti, dovendo assicurarci di nuotare sempre con la luce, dobbiamo richiedere di garantire un passo minimo di 2,5 min/100m; in caso di disabilità sarà possibile garantire questo passo a coppie
- **rappresentare un ponte ideale tra due terre** una volta legate dal punto di vista politico e commerciale, ed oggi legate da grandi amicizie ed un comune senso di appartenenza, la Corsica e la Capraia, dando così corpo al detto di A. Pope **“Il mare unisce i paesi che separa”**

Più che l'evento in se stesso, sarà interessante il percorso, fatto di incontri, conoscenza, allenamenti, scambi, momenti di socialità.

### **Il percorso della staffetta**

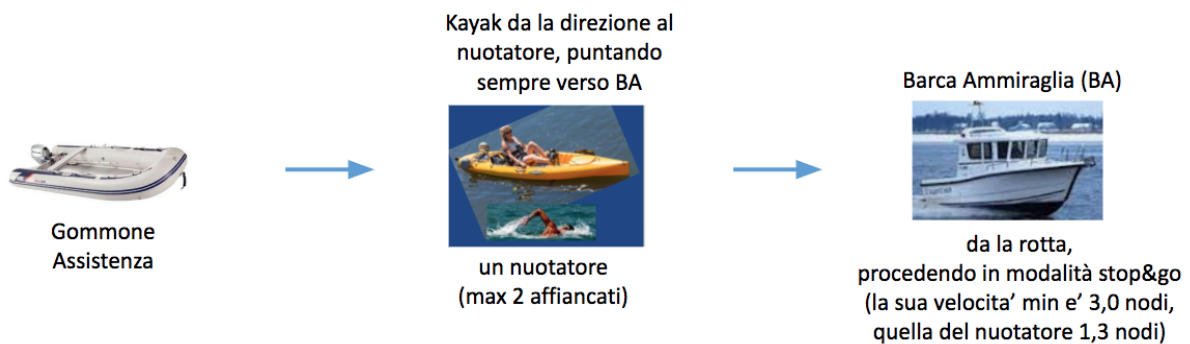
Il percorso scelto è quello tra la **spiaggia di Macinaggio** (42.961931° N, 9.451588° E), ed il **Porto di Capraia** (43.052308°N, 9.837906°E), per un totale complessivo di 18 miglia. La presenza di correnti che al centro del canale di Corsica possono raggiungere 1 nodo di velocità, consentirà di percorrere la tratta in **15 ore** da nuotatori che hanno un passo di almeno **2,5 min/100m** (ma alcuni avranno passi ben inferiori). Partendo alle ore 5:30 circa si dovrebbe arrivare entro le 20:30. Questo ci dà un margine di almeno 45 min sull'orario del

tramonto. Infatti, ad inizio giugno ci sono 15 ore e 45 min di luce (considerando 30min tra alba e crepuscolo).



### Flotta di assistenza

La flotta di assistenza sarà costituita da 1 Barca Ammiraglia, 1 Kayak, 1 gommone, per l'assistenza del nuotatore in mare, e da 3 barche a vela di appoggio che si occuperanno del trasporto degli altri nuotatori.



### Incrocio con traghetti

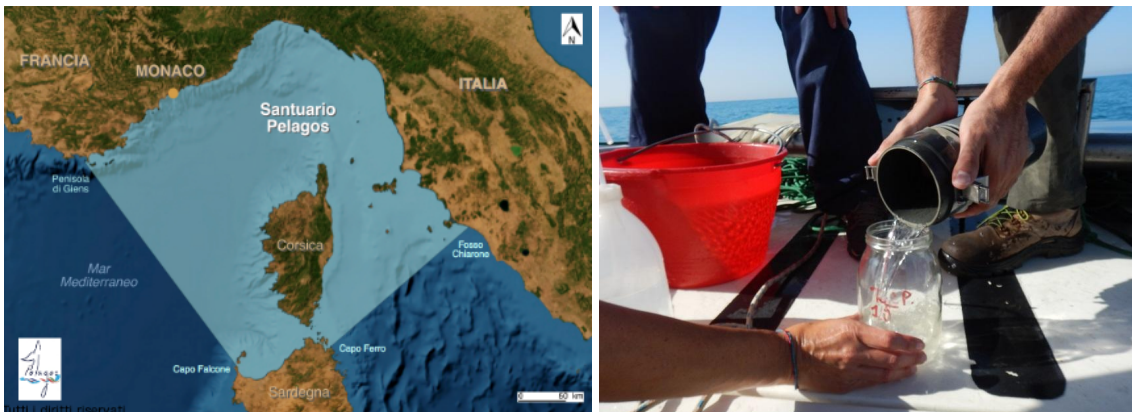
La barca di appoggio sarà dotata di **sistema AIS** in trasmissione e ricezione, con incluso sistema di allerta anti-collisioni, che permetterà quindi di:

- Monitorare il transito dei traghetti ed altre navi dotate di AIS (traghetti, navi merci e pescherecci)
- Segnalare la propria presenza
- Prevedere eventuali collisioni e, nel caso, correggere la rotta del gruppo per evitarle

Inoltre, sarà possibile monitorare lo scenario di traffico tramite applicativi quali: VesselFinder e Marine Traffic.

### **Avvistamento cetacei e prelievo campioni per analisi di microplastiche**

In uno scenario unico: il Santuario Pelagos ([www.sanctuaire-pelagos.org/](http://www.sanctuaire-pelagos.org/)), un'area caratterizzata da alti livelli di biodiversità, in particolare per il numero di grandi pelagici, incluso tartarughe, pesci cartilaginei e mammiferi marini. Nonostante il suo alto valore ecologico, l'area è sottoposta a molteplici forme di impatto antropico, incluso pesca, inquinamento, collisioni con i natanti, con serio rischio per la salute di questo delicato ecosistema. La traversata a nuoto intende farsi portavoce di alcuni messaggi importanti a tutela dell'ambiente che la ospita. In collaborazione con i ricercatori del CNR, durante la traversata vengono effettuati momenti di osservazione e riconoscimento dei grandi pelagici e vengono prelevati campioni d'acqua per verificare la presenza di microplastiche.



### **Uniremo idealmente due isole legate da grande amicizia**

Capraia e la Corsica. Il legame resta forte, indissolubile. Frutto di una convivenza lunga quasi 300 anni (dal 1481 al 1768) legata alla comune appartenenza alla repubblica di Genova, un'occupazione ben lontana dall'essere solo dominazione. Scambi culturali e reciproci insegnamenti. E poi la lingua, quella lingua che ancora oggi viene parlata in Corsica (tra le oltre 100 tradotte da Google), e quella che oramai non si parla più in Capraia (l'ultima persona che parlava correntemente il capraiese è scomparsa nel 2017), ma di cui rimangono ancora vivi ricordi (alcuni vecchi capraiesi lo comprendono), dettagliata documentazione (il libro della Tina Santini Lolli "Capraia d'altri tempi") e rare registrazioni (custodite dalla Accademia della Crusca): un idioma mediterraneo nel quale si intrecciano l'italiano (quello di Dante), il genovese ed il francese.

Uniremo anche due grandi parchi naturali:

- Parco Nazionale Arcipelago Toscano (Italia)  
[www.islepark.it](http://www.islepark.it)
- Parc naturel marin Cap Corse et Agriate (Francia)  
<https://parc-marin-cap-corse-agriate.fr>

### **Costi e sponsorizzazioni**

Al momento abbiamo stimato circa 4.500 euro per i costi di organizzazione, che comprendono: affitto barca ammiraglia, rimborso spese medico, realizzazione magliette evento per i partecipanti, la cambusa, una copertura assicurativa, un rimborso spese per le barche di appoggio, cena e pernottamento a Macinaggio, realizzazione video. Il gommone di appoggio e le barche a vela saranno messe a disposizione gratuitamente dai soci LNI

Capraia. Le spese di trasporto da/per Capraia e di sostentamento a Capraia dei nuotatori e di loro accompagnatori (pernotti e pranzi/cene), sono a carico dei singoli partecipanti.

Le spese di organizzazione saranno suddivise tra i 18 nuotatori, con una quota di partecipazione attualmente stimata in Euro 250 euro circa<sup>1</sup>, da pagarsi in due tranches: un acconto di 100 euro da pagare una volta avuta conferma della propria selezione, e comunque entro il 15 aprile; un saldo da pagare entro il 31 Maggio, una volta che e' stata dato il go-ahead il 30 Maggio (in caso di pessime previsioni, l'evento potrebbe essere annullato).

**Siamo infatti alla ricerca di sponsorizzazioni per la copertura di parte dei costi.**

### **Precedenti simili traversate nella regione**

- Alessandro Bossini (Giglio) - 7 isole in 6gg (2010)  
[https://www.lanazione.it/cronaca/2010/08/31/377763-sette\\_isole\\_giorni.shtml](https://www.lanazione.it/cronaca/2010/08/31/377763-sette_isole_giorni.shtml)
- Lionel Cardin e Pierluigi Costa (Elba) - da Bastia a Chiessi (Elba), in 26 ore (Luglio 2013)  
<http://www.messaggeridelmare.it/messaggeri-del-mare-26-ore-a-nuoto-da-bastia-a-chiessi-per-salvare-il-mar-tirreno/>
- Vittorio Bardini, Davide Chiaverini, Mario Corrias, Giulio Del Bravo, Lucilla Mancini e Guido Nelli, staffetta dalla Meloria a Capraia 70 km in 17 ore circa (29 Luglio 2018)  
<https://www.quilivorno.it/news/meloria-capraia-a-nuoto-limpresa-non-impossibile-di-6-livornesi/>
- Giorgio Riva, traversata in solitaria da Capraia all'Elba, 27 maggio 2023 (annuncio)

### **Requisiti per i nuotatori**

Questi i requisiti per poter partecipare alla traversata:

- aver partecipato ad almeno **3 eventi** di nuoto in acque libere, ed almeno 1 nuotata su distanza non inferiore a **5 km** (in piscina o acque libere)
- essere in grado di tenere un passo di **2,5 min/100m per 30min**, oppure partecipare con un'altra persona con cui complessivamente potete tenere il passo richiesto;
- avere un **certificato medico** per attività sportiva **agonistica**, o certificato medico sportivo **di tipo B1** per attività ad alto impegno cardiovascolare
- **concorrere anticipatamente alle spese** per l'organizzazione, suddivise equamente tra tutti i nuotatori (circa 250 euro ciascuno)
- garantire la propria disponibilità per il periodo **1-6 giugno**
- avere **18 anni** già compiuti
- **non soffrire il mare**

### **Cronoprogramma**

15 febbraio	emissione <i>Call for Participation</i> dei nuotatori, sponsors e partners
02 marzo	webinar di approfondimento sull'evento
15 marzo	termine ultimo per invio espressione di interesse
30 marzo	selezione dei nuotatori, sponsors e partners
06 aprile	conferenza stampa a Livorno di lancio della manifestazione

---

<sup>1</sup> la quota esatta verra' comunicata successivamente, quando saranno confermate eventuali sponsorizzazioni, che potranno abbassare la quota di partecipazione.

15 aprile	termine per pagamento acconto quota di partecipazione (100 euro)
30 aprile	briefing con tutti i partecipanti
30 maggio	conferma finale dell'evento (sulla base previsioni meteo)
31 maggio	termine per pagamento saldo quota di partecipazione (circa 150 euro)
01 giugno	arrivo a Capraia
3-5 giugno	date possibili della traversata

Essendo il numero dei nuotatori limitato a 18, in caso di un numero di candidature superiori, l'organizzazione effettuerà una selezione dei partecipanti a proprio insindacabile giudizio, che comunque terrà in considerazione la data in cui e' stato espresso l'interesse a partecipare e la data di pagamento dell'acconto della quota di partecipazione. Sarà comunque comunicata una lista di riserva, che si utilizzerà in caso di mancato pagamento del saldo della quota di partecipazione entro i termini previsti.

**Quindi se vuoi candidarti a partecipare a questa emozionante nuotata ed hai i requisiti sopra indicati, compila il form entro il 15 Marzo che trovi a questo link:**

<https://form.jotform.com/direttivoInicapraia/traversata-corsica-capraia2023>

**Entro il 30 marzo comunicheremo la lista dei nuotatori selezionati (e lista di riserva).**

**Avrai poi tempo fino al 15 aprile per il pagamento dell'acconto della quota di partecipazione.**