

LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



Traversata Capraia-Gorgona (TCG)

webinar #2

31/03/2025



Argomenti trattati

- lista nuotatori, personale assistenza
- presentazione partner e sponsor
- quota partecipazione
- logistica (vitto, alloggio, equipaggi)
- meteo e sicurezza
- canali social
- prossimi passi



Webinar Q&A: modalità

- Nel corso della presentazione potrete scrivere delle **domande sulla chat** Google Meet
- Ci sarà un **moderatore** che leggendo le vostre domande le leggerà nel momento piu' appropriato nel corso della presentazione o al termine di essa
- Avrete comunque possibilità di inviare successivamente per **email** le vostre domande, a cui risponderemo al più presto:
TraversataCapraiaGorgona@gmail.com
- Se siamo tutti d'accordo, il **webinar verrà registrato** e reso disponibile attraverso i canali social per chi non ha potuto partecipare



Finalità dell'evento

- In linea con i **valori fondanti della LNI**: tutela dell'ambiente marino, la solidarietà, lo sport e la persona
- Mettere al centro dell'attenzione il **tema carcerario**, e promuovere **l'ambiente marino e lo sport** come strumento per la **tutela del benessere in carcere** ma anche occasione per il **reinserimento sociale dei detenuti**
- essere un'occasione per **creare ponti** tra il **carcere di Gorgona e le altre realtà** come il Comune di Capraia, il Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, la Lega Navale Italiana con le sue organizzazioni territoriali
- definire un **blue-print** che possa essere replicato con altri progetti che coinvolgano Gorgona ma anche altre realtà penitenziarie



La Traversata in numeri

- da Capraia a Gorgona (**41km, 22NM**)
- **19 nuotatori** che si alterneranno ogni **30 minuti**
- **28 persone** per l'assistenza
- **14 ore** considerando un passo medio 20min/1km
- **finestra utile** per la Traversata:
 - Sabato 31 maggio**
 - Domenica 1 giugno
 - Lunedì 2 giugno
- partenza alle **5:30**, arrivo previsto intorno alle 19:30
- **28-32** tratte di 30 minuti

alba: 05:43

tramonto 20:53

Gorgona

ore 19:30

durata: 14 ore

(con passo 2min/100m)

41 km

(22 miglia)

ore 5:30

Capraia



Organizzato da



del. Capraia



nell'ambito della campagna



Gold sponsors



con la collaborazione



sez. Firenze Prato



sez. Ostia



SEZ. LIVORNO MARE

con il patrocinio





La campagna **Mare di Legalità**

La Stato ha affidato negli ultimi anni alla **Lega Navale Italiana** delle **imbarcazioni confiscate alla criminalità organizzata**, che le impiegava per reati quali il contrabbando di droga, armi e il traffico di migranti.

Nella campagna **Mare di Legalità** - inaugurata il 28 giugno 2024 a Ostia alla presenza del Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella - queste **“barche della legalità”** - **25 già operative** - sono state **intitolate ad alcune vittime delle mafie e del terrorismo** e sono impiegate per lo svolgimento di **attività di pubblico interesse** in ambito culturale, socio-solidale, sportivo, di formazione nautica e di protezione ambientale e per promuovere l'**educazione alla legalità**.



Studio legale LEXSENTIAL

<https://lexsentia.com/>



<https://www.linkedin.com/company/lexsentia>

- Lexsentia è uno studio legale con sedi a **Milano, Londra, Madrid** e un desk dedicato al mercato polacco. Conta undici soci e più di venti collaboratori.
- Nato nel 2021 dalla volontà di condivisione di un gruppo di professionisti che hanno in comune radici internazionali e significative esperienze in grandi studi legali, sia italiani che internazionali, si è arricchito continuamente con l'arrivo di avvocati di grande esperienza e prestigio, a integrare le competenze e la visibilità internazionale.
- Lo Studio attribuisce grande attenzione all'**attività pro-bono**. Sostiene varie organizzazioni senza scopo di lucro ed è proattivamente impegnato in iniziative benefiche, incoraggiando i propri professionisti a dedicare parte del proprio tempo a tali attività.

SLOW CAPRAIA: è un **gruppo** di persone che ha deciso di riappropriarsi del proprio tempo, condividendo esperienze e creando connessioni con chi ha gli stessi desideri.



La visione di Slow Capraia è quella di dare vita a un organismo che **cresce lentamente** insieme alla comunità e all'isola
...inizialmente attraverso **alcuni livelli fondamentali:**
il Kayak, la Bici l'Apprendimento rurale, le Esperienze culturali e la promozione di progetti che hanno a cuore l'isola e la sua visione

« parteciperà alla traversata con una sponsorizzazione economica, con i suoi Kayak a pedali e con il supporto alla formazione prevista per i Kayakers »



DISTRIBUZIONE
DEFIBRILLATORI

Simona Buono

Distribuzione Defibrillatori

<https://www.distribuzionedefibrillatori.it/>

Ecg-Defibrillatori laici e professionali sono il focus della società e oggi, puoi averli con poche decine di euro al mese grazie al noleggio operativo.

A chi è rivolto

Il noleggio operativo incontra le esigenze di aziende, **associazioni** e **liberi professionisti** in cerca di una **soluzione flessibile, fiscalmente vantaggiosa** e che non intacchi la liquidità aziendale.

Vantaggi

- ✓ Durata noleggio **personalizzabile**
- ✓ Completa **deducibilità fiscale** dei canoni versati nell'anno, anche ai fini IRAP
- ✓ Assicurazione "**all risk**" del defibrillatore e degli accessori contro furto, incendio e atti vandalici
- ✓ Mantenimento della **liquidità**
- ✓ **Nessuna incidenza** sullo stato patrimoniale
- ✓ **Nessuna segnalazione** in centrale rischi

I benefici

La durata del noleggio operativo è variabile dai **24 ai 60 mesi**. La fatturazione dei canoni è di norma trimestrale anticipata con addebito RID bancario. Alla fine della locazione il cliente può decidere di:

- ★ Decidere di riscattare il defibrillatore al termine del noleggio
- ★ Restituire il defibrillatore
- ★ Accendere un nuovo contratto di locazione con un nuovo dispositivo

Tieni alta la cassa e cardio proteggi la tua realtà con micro canoni mensili.

Tuccoli Marine

<https://www.tuccolifishingboats.com/>

A pesca in mare da oltre 70 anni - ESPERIENZA, PASSIONE, PERSONE

Tuccoli, cantiere con 70 anni di storia, reinterpreta il fisherman trasformandone il concept all'insegna della versatilità. Tecniche e funzionali per accontentare anche i pescatori professionisti, le barche Tuccoli sono oggi realizzate come yacht da diporto, dove nulla è lasciato al caso: abitabilità, comfort, attenzione al dettaglio sono all'insegna del bello e ben fatto. Puro made in Italy, dalla progettazione alla costruzione.

VM SERIES

per i pescatori professionisti



SF SERIES

per lo sport e il divertimento in famiglia



HERITAGE

per gli amanti del classico



Società Nazionale Salvamento

<https://www.salvamento.it/>

Sez. Livorno mare



SEZ. LIVORNO MARE



Società nata nel 1871 a Genova operante nella formazione degli operatori impegnati nel salvataggio in tutti i tipi di scenari acquatici.

La Sezione Livorno è attiva sul territorio locale anche in collaborazione con Ministero dell'Istruzione, della Salute, Capitaneria di Porto e Guardia Costiera in progetti rivolti agli studenti per la sensibilizzazione al rispetto dell'ambiente marino, all'educazione alla corretta balneazione e al primo soccorso con nozioni sulle procedure di BLS e BLSD.

Organizza e offre assistenza per numerose gare di nuoto in acqua libere con la propria Sezione Angeli Rossi, con particolare attenzione all'inclusività di portatori di handicap.

Gli angeli rossi



Consorzio LaMMA

<https://www.lamma.toscana.it/>

Il LaMMA, Laboratorio di Monitoraggio e Modellistica Ambientale per lo sviluppo sostenibile, è un consorzio pubblico tra la **Regione Toscana** e il **Consiglio Nazionale delle Ricerche**.

Grazie alla sua particolare natura che lo colloca all'intersezione tra il mondo della ricerca e il servizio pubblico, il LaMMA può mettere a disposizione del territorio e della collettività toscana, e non solo, i servizi ad alto valore aggiunto sviluppati all'interno del Consiglio Nazionale delle Ricerche.

La sinergia tra la componente di ricerca messa a disposizione dal CNR e l'operatività richiesta dai servizi a carattere regionale ha spinto il LaMMA a realizzare negli anni **prodotti e servizi ad alto valore aggiunto tecnico-scientifico** a partire dagli sviluppi nel settore della modellistica numerica per la **previsione meteorologica ed oceanografica** diventando il primo servizio meteo-oceanografico operativo.

Queste competenze gli sono valse un ruolo di primo piano anche oltre i confini regionali, come il supporto nella gestione della rimozione dall'isola del Giglio del relitto della Costa Concordia (2012-2014), il protocollo di **intesa con la Guardia Costiera Nazionale** per l'utilizzo della modellistica meteo-marina LaMMA per le operazioni di Safe and Rescue nei mari italiani compresa la gestione del traffico di migranti nel Canale di Sicilia, e la nomina a membro all'interno del Comitato nazionale di Indirizzo per la meteorologia e la climatologia della **neo Agenzia ItaliaMeteo**.



Se la Regione Toscana si configura come il principale committente del Consorzio, tramite le attività e i servizi ordinari previsti per legge fra cui il supporto al sistema di Protezione Civile, il LaMMA è fortemente impegnato in attività di ricerca e sviluppo sia tramite la partecipazione a bandi nazionali e internazionali (Progetti) sia, in misura minore, con servizi sviluppati per il mondo dell'impresa.

Parco Nazionale Arcipelago Toscano

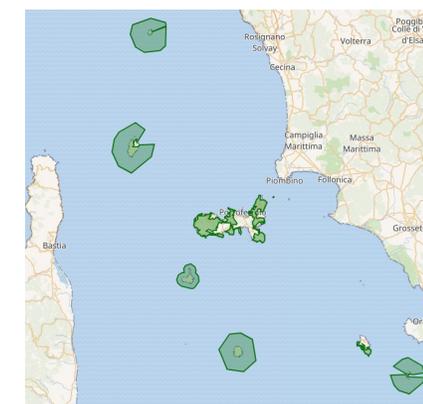
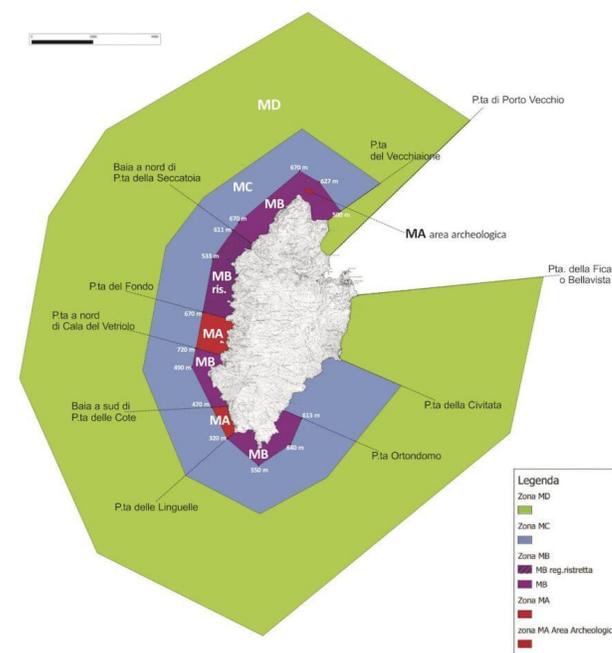
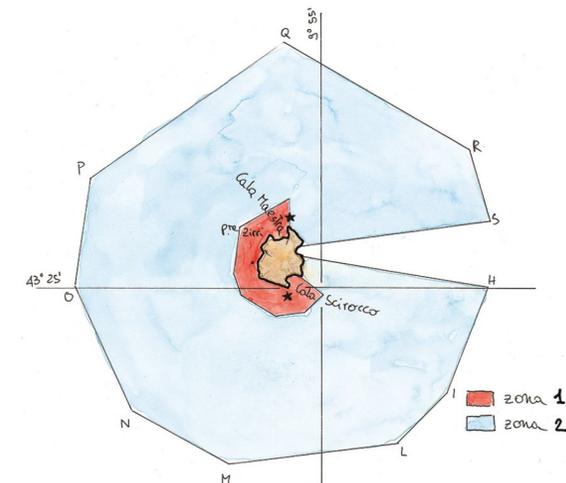
<https://www.islepark.it/>

Il Parco nazionale dell'Arcipelago Toscano è un parco nazionale istituito nel 1996 che si trova al largo della Toscana.

Territorio: Il parco ha una superficie di 16.856 ettari a terra e 56.766 a mare ed è composto da tutte le isole principali dell'Arcipelago Toscano:

- Isola di Gorgona
- Isola di Capraia
- Isola d'Elba
- Isola di Pianosa
- Isola di Montecristo
- Isola del Giglio
- Isola di Giannutri

La Traversata ... un ponte tra due aree marine protette



Associazione Antigone

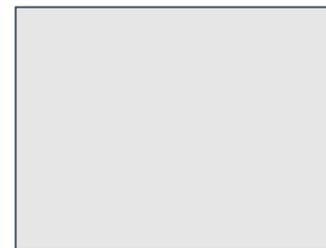
<https://www.antigone.it/>



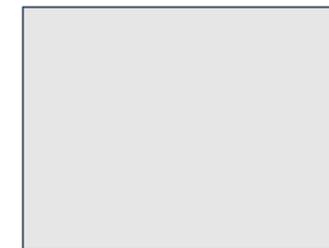
- Nata nel **1991**, l'associazione Antigone è impegnata in attività di promozione dei diritti delle persone private della libertà, nonché di sensibilizzazione culturale e politica in ambito penale e penitenziario.
- I membri dell'**Osservatorio sulle carceri di Antigone** – circa ottanta persone – sono autorizzati dal Ministero della Giustizia a visitare tutti gli istituti di pena sul territorio italiano a scopo di monitoraggio delle condizioni di detenzione. L'Osservatorio effettua circa cento visite l'anno a carceri per adulti e per minori e pubblica rapporti periodici che si sono imposti nel tempo quale imprescindibile strumento di conoscenza del sistema penitenziario per politici, accademici, giornalisti, operatori, opinione pubblica.
- L'**ufficio del Difensore civico dei detenuti di Antigone** – composto anch'esso da circa ottanta persone, tra avvocati e medici volontari, giuristi, studenti – raccoglie segnalazioni individuali dalle carceri e assicura consulenza legale gratuita a circa cinquecento detenuti ogni anno su questioni attinenti l'esecuzione della pena.
- Laddove necessario, l'**ufficio del Contenzioso di Antigone** si costituisce parte civile in processi per tortura, violenze o morti sospette in carcere.
- Antigone è anche un **centro di ricerca** impegnato in attività di studio su temi inerenti la giustizia penale e la pena detentiva, in rete con molte università italiane ed europee.
- L'associazione, che ha sede centrale a Roma, sviluppa la sua azione anche grazie alle proprie **sedi regionali**.
- Antigone è l'associazione leader dello **European Prison Observatory**, un network presente in quindici Paesi europei.
- Antigone svolge attività di advocacy sui temi del carcere e della giustizia a livello locale, nazionale e internazionale, cura la predisposizione di **proposte di legge**, svolge un'intensa attività di informazione attraverso la propria **rivista accademica «Antigone»**, la presenza capillare su testate giornalistiche, i social network.
- Nel 2014 Antigone ha contribuito a dare vita alla **polisportiva Atletico Diritti**, nelle cui squadre giocano persone detenute o provenienti da percorsi penali.

17+2 nuotatori selezionati

passo medio: 19m52s/1000m



Giuseppe Renna



Barbara Radice



Sabrina Peron



Alex Rossi



Roberta Mauri



Fabio Donati



Andrea Salvini



Luisa Ferrarini



Paola Salvini



Stefano Allegrini



Lesley Ray



Dirk Kueppers



Anna Sanguettola



Paolo Sanguettola



Silvia Bernini



Donatella Cerasi



Paola Lancia



Giuseppe Arrabito



Gianni Lastrico

Naviglio di Assistenza ed equipaggi



Barca ammiraglia: RAIS DRAGUT II

Comandante: **Fabio GUIDI**

Navigatore: **Lorenzo CASTELLANI**

Medico: **dr. Federico RINALDI**

Osservatore: **Giorgio MINGARELLI**

Fotografo: **Guglielmo TOSCHI**

Passeggeri: fino a 2



Kayaker 1: **TBD**

Kayaker 2: **TBD**

Kayaker 3: **TBD**

Kayaker 4: **TBD**



Gommone per la Sicurezza

Comandante: **Massimiliano AMIRFEIZ**

Salvamento: **Roberto e Nicolò PALMIERI**

Passeggeri: fino a 4



Tender per la logistica

Comandante: **Carlo ESPOSITO**

Cineoperatore 2: **TBD**

Passeggeri: fino a 3



Barca a vela 1: Eros (Bavaria 44)

Comandante: **Francesco BIANCIARDI**

Aiuto com.te: **Francesca SAGONA**

Passeggeri: fino a 6



Barca a vela 2: Akuna Matata (13,56 metri)

Comandante: **Martina BUZIO**

Aiuto com.te: **Luciano MARCELLI**

Passeggeri: fino a 6



Barca a motore: 4 Brighelle (15 metri)

Comandante: **Bruno BERNINI**

Aiuto com.te: **Benedetta SANGUETTOLA**

Cineoperatore 1: **TBD**

Passeggeri: fino a 11



Assistenza logistica

Capraia:

TBD



Assistenza logistica

Gorgona:

Cristina DE TULLIO

Barca Mare di Legalità "Eros" intitolata a Piersanti Mattarella (sezione LNI Ostia)

150 NM



Ostia-Gorgona

22 NM



Gorgona-Capraia

22 NM



Capraia-Gorgona

22 NM



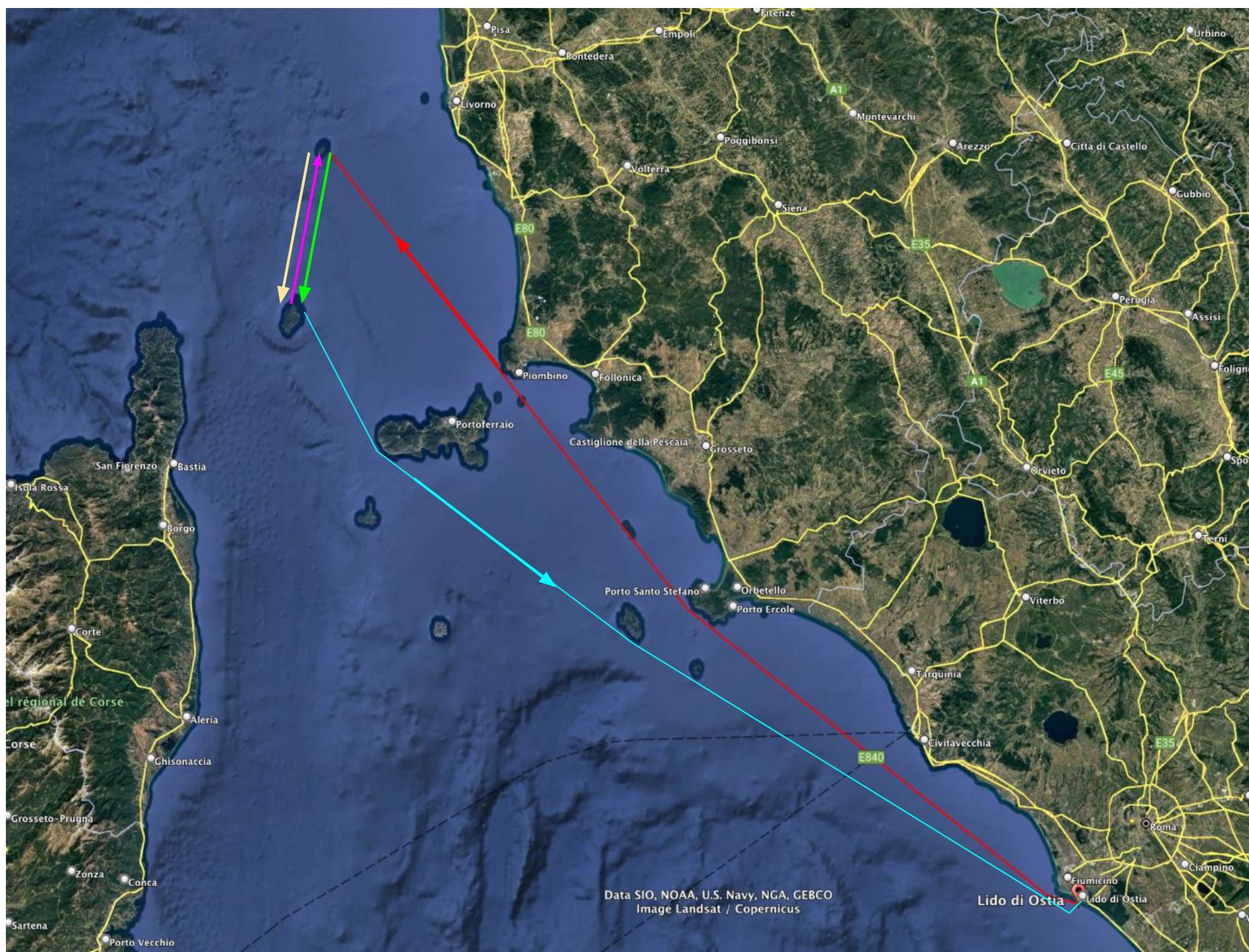
Gorgona-Capraia

130 NM



Capraia-Ostia

350 NM





Budget e quota partecip.

Voce di costo	preventivo (euro)	Note
Affitto Rais Dragut	600	
Magliette evento (ricordo) per i partecipanti	667	50 magliette
Copertura assicurativa per i nuotatori	339	17+2 nuotatori
Rimborso spese barche di appoggio	0	
beverages cena portatecum a Capraia (ven 30 maggio)	130	per 65 persone, 1 bott/4 pers, 8 euro/bott
piatti, posate, bicchieri, tovaglioli riciclabili	54	100 pz
Pernotto a Gorgona (22 persone)	286	13,0 euro a pers; 14 nuotatori e 8 assistenza (quelli che non hanno posto in barca)
Cena e pranzo a Gorgona (32 pers)	493	7,7 euro a pers a pasto; 14 nuotatori e 18 di assistenza non residenti in Gorgona
riprese e montaggio video	250	
cena sociale a Capraia	1575	35 euro/persona, 17 nuotatori, 28 assistenza
medicinali	50	
rimborso spese Salvamento	100	biglietto A/R traghetto 2 pers
affitto DAE	0	fornito gratuitamente da Distribuzione Defibrillatori
2 camere persone Gorgona x 3gg	726	121 euro a notte per 2 camera dal 31/5 a 2/6
cambusa x traversata	320	8 euro a testa
sponsorizzazione Slow Capraia	-1500	
sponsorizzazione Lexsential	-1500	
Varie ed eventuali (10% dei costi)	559	
TOTALE	3149	
n. nuotatori	17	
quota partecipazione	185	



Programma dell'evento

Gio 29 maggio

- 14:00: decisione sul go/no-go

Ven 30 maggio

- 15:30 Traghetto Livorno -> Capraia
- 16:00 Partenza team Gorgona per Capraia
- 19:00 briefing
- 20:00 cena portatecum

Sab 31 maggio (o 1 o 2 giu)

- 05:30 Partenza primo gruppo nuotatori
- 19:30 Arrivo previsto a Gorgona
- 21:00 Cena a Gorgona
- Pernotto a Gorgona

In caso di maltempo la nuotata del 31 Maggio potrà essere spostata al 1 o 2 giugno (quindi 6gg e 5 notti in totale)

Dom 1 (o 2 o 3) giugno

- Colazione
- Visita di Gorgona
- Pranzo sociale
- Rientro a Capraia nel pomeriggio
- 20:30 cena sociale a Capraia

Lun 2 giugno

- 11:00 incontro con l'isola e consegna attestati
- 18:30 Partenza da Capraia per Livorno

(ovvero Mar 3 giugno)

- 11:00 incontro con l'isola e consegna attestati
- 17:00 Partenza da Capraia per Livorno

(ovvero Mer 4 giugno)

- 11:00 incontro l'isola e consegna attestati
- 13:15 Partenza da Capraia per Livorno



Vitto

Capraia:

- Ven 30 maggio
 - dopo il briefing cena portatecum
- Dom 1 giugno (o Lun 2 o Mar 3)
 - cena sociale 62 persone:
 - 17 nuotatori
 - 8 accompagnatori (paganti)
 - 28 assistenza
 - 7 VIP (ospitati da LNI)

Gorgona:

- Sab 31 maggio (o 1 o 2 giugno)
 - cena all'arrivo dopo la nuotata
 - 33 persone extra Gorgona
 - 8 persone di Gorgona
- Dom 1 giugno (o Lun 2 o Mar 3)
 - pranzo sociale 41 persone:
 - 33 persone extra Gorgona
 - 8 persone di Gorgona



Alloggio

Capraia (entro 10 Apr acconto):

da 30/mag a 4/giu (5 notti):

- Camera 1 (quadrupla): G. Arrabito
- Camera 2 (quadrupla): D. Cerasi
- Camera 3 (quadrupla): A. Rossi

dal 30/5 al 2/6 (3 notti):

- Camera 4 (quadrupla): Kayakers Gorgona
- Camera 5 (quadrupla): persone Gorgona



Gorgona:

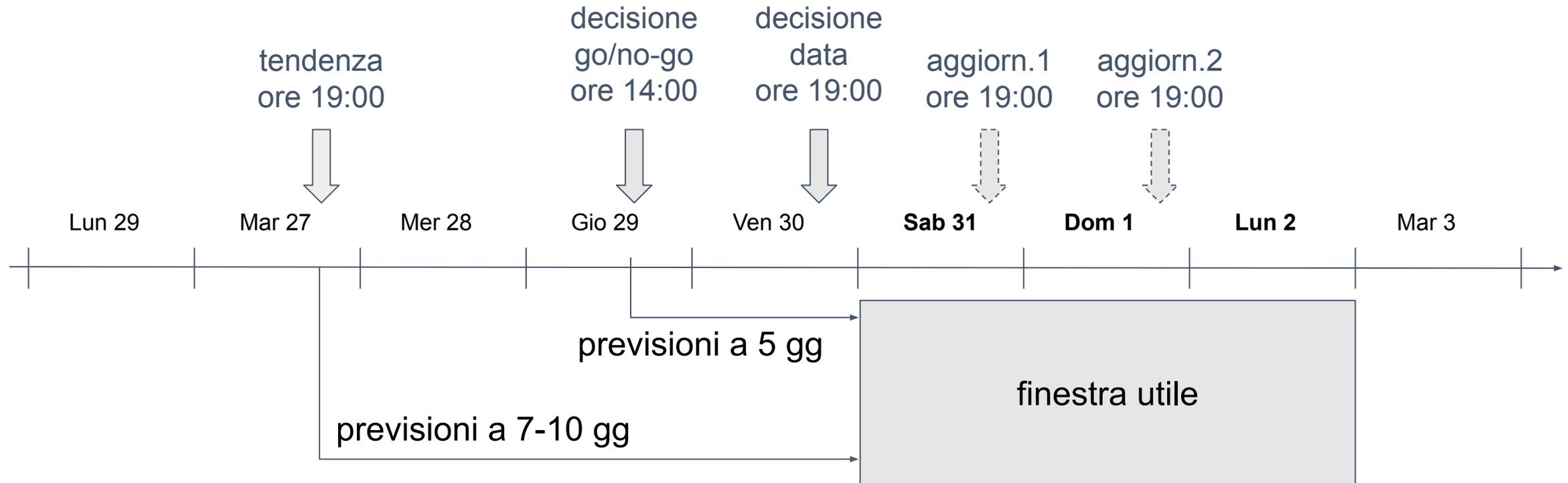
Sab 31 maggio (o 1 o 2 giugno)

- 18 persone dormono in barca
- 22 persone ospitate dal carcere





Decisione go/no-go e giorno della traversata

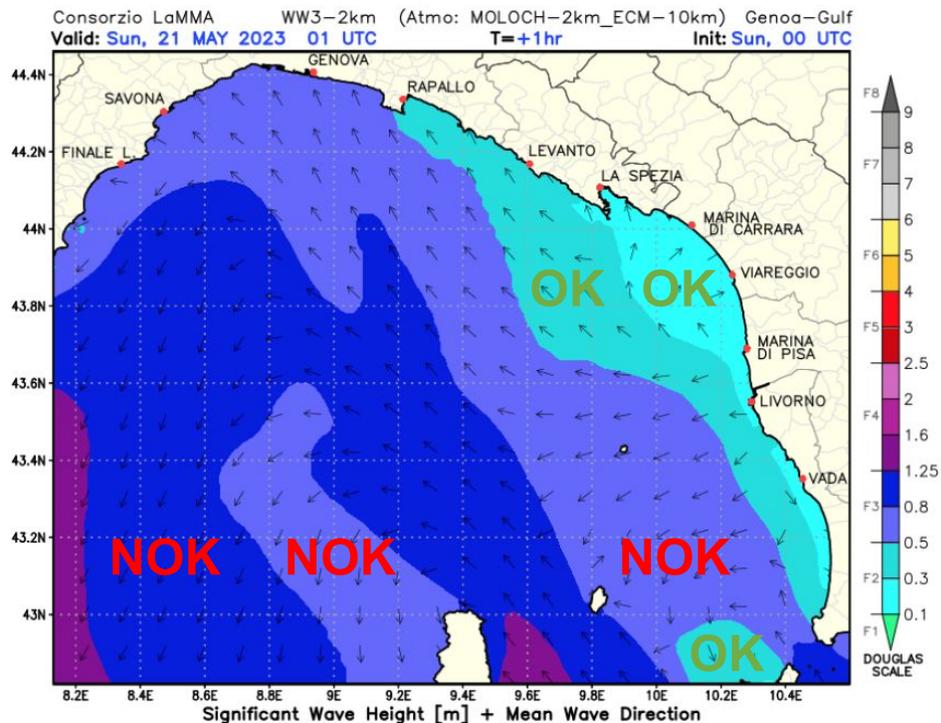




Previsioni a 3-5gg basate su



Periodo: Dom 21 - ore 1 UTC
 Area: GOLFO DI GENOVA
 Campi: ALTEZZA ONDA
 Navigazione: << < > >>



- previsioni a:
 - 5gg in bassa risoluzione
 - 3gg in alta risoluzione
- 2 previsioni al giorno:
 - ore 00:00 UTC (02:00 Roma)
 - ore 12:00 UTC (14:00 Roma)
- sulla base dell'esperienza queste sono le condizioni limite:
 - OK se onda LaMMA <0.5m
 - NOK se onda LaMMA >0.5m



Scelta del giorno

(e.g. esempio riferito tratta Corsica-Capraia)

Dom 21

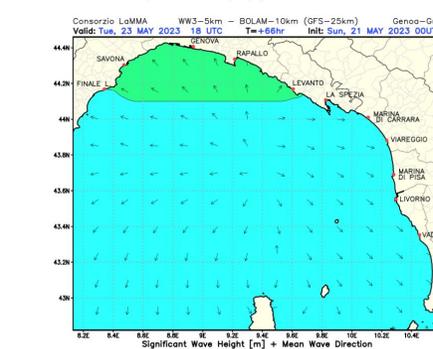
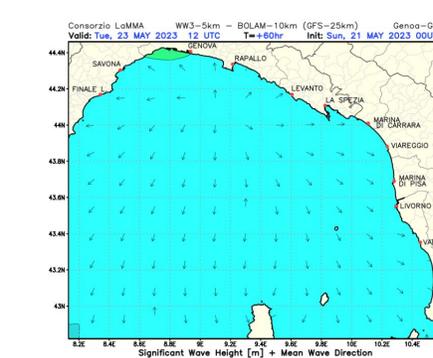
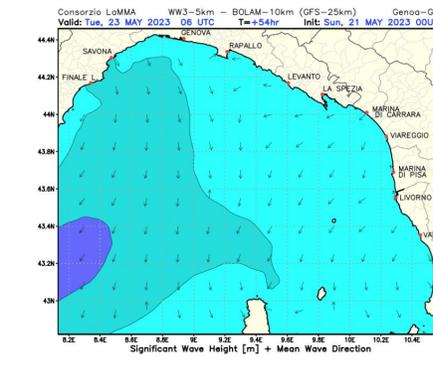
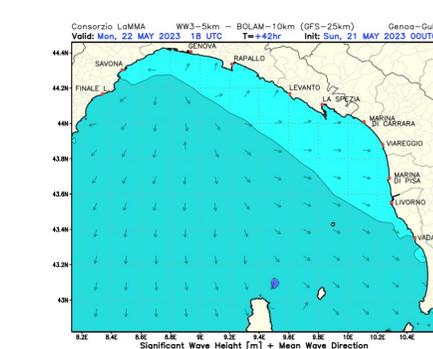
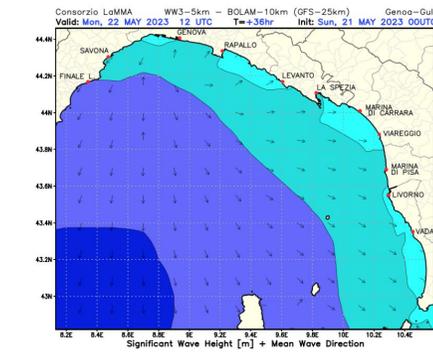
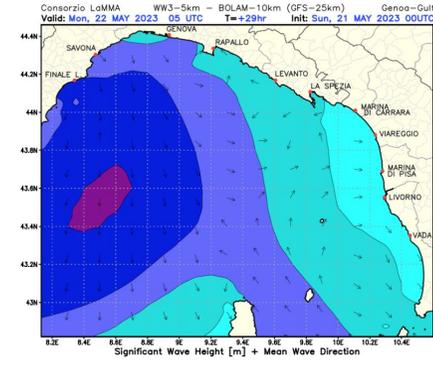
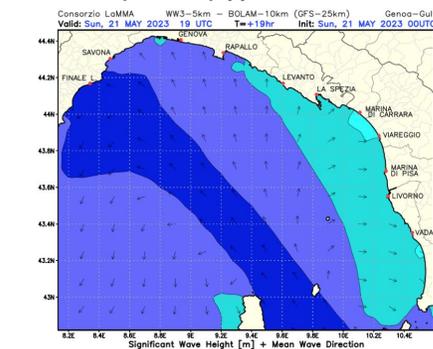
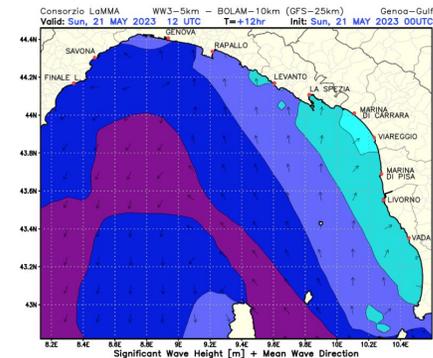
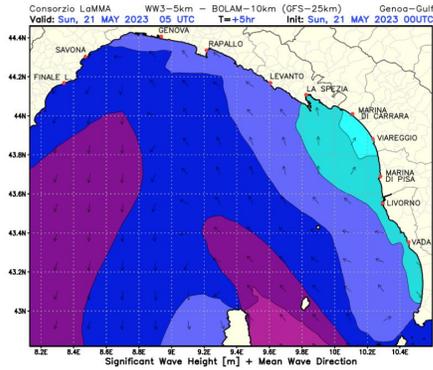
Lun 22

Mar 23

04 UTC
(06 CET)

10 UTC
(12 CET)

16 UTC
(18 CET)

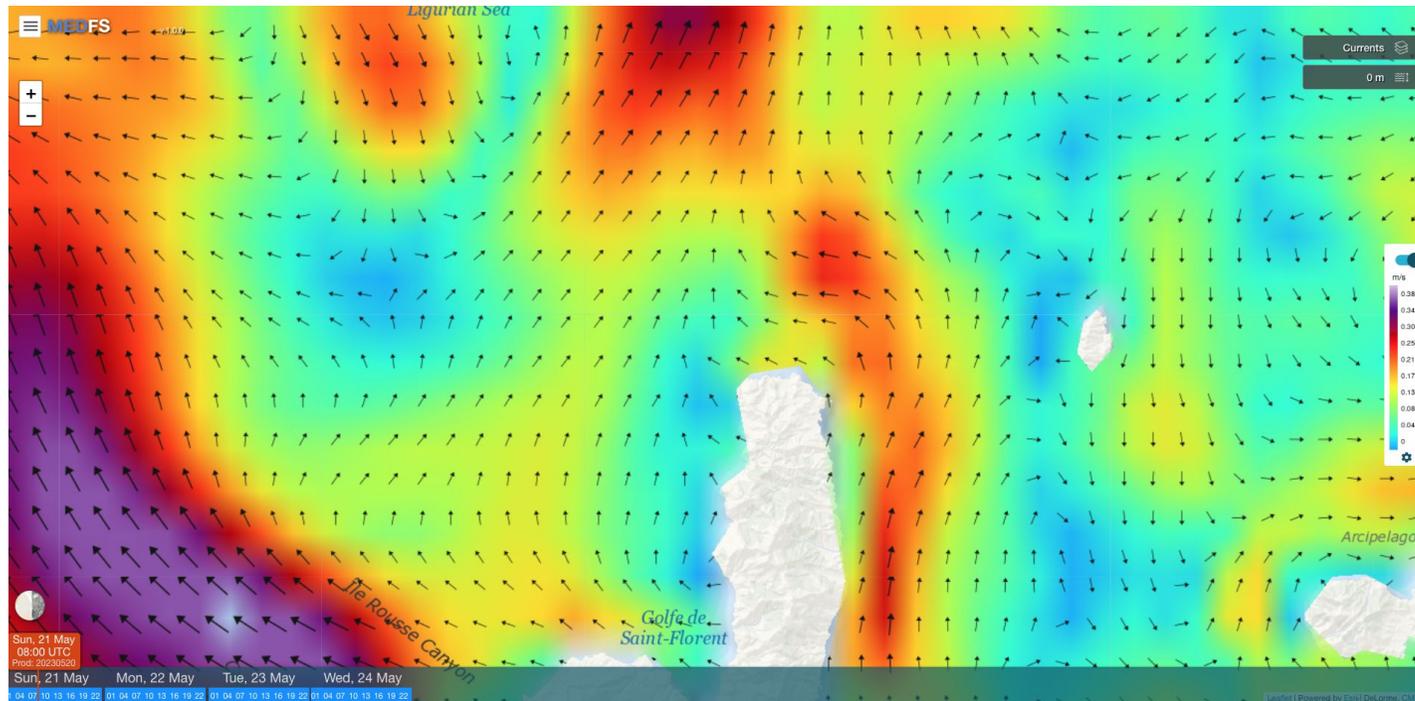


	21	22	23
04	NOK	NOK	OK
10	NOK	NOK	OK
16	NOK	OK	OK

-> Il giorno da scegliere e' il 23 Maggio



Correnti



<https://medfs.cmcc.it/>

MedFS e' uno strumento del Centro Euro-Mediterraneo sui Cambiamenti Climatici (CMCC)

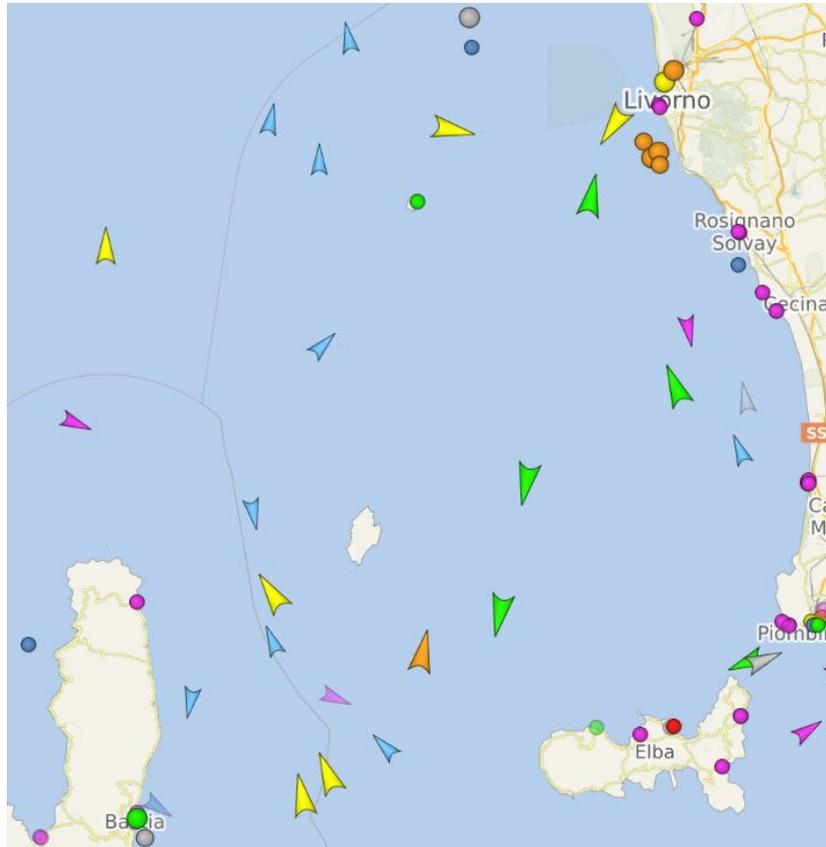


MedFS da dati nell'arco di 24gg (14gg prima e 10gg successivi)

MEDFS ha una rappresentazione grafica delle correnti (campo vettori, scala colori dinamica)



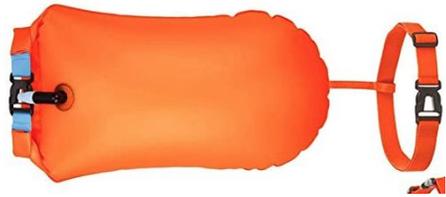
Incroccio con navi e traghetti



- La tratta Capraia-Gorgona e' fuori dalle principali rotte del traffico commerciale, ma può capitare di incrociare qualche nave
- La **Capitaneria di Porto** emetterà un Avviso ai Naviganti, e monitorerà il traffico intorno a noi, deviando eventuali navi che dovessimo incrociare
- La barca ammiraglia della TCG è dotata di **sistema AIS**, con sistema previsione collisioni, e permetterà quindi di:
 - Monitorare transito traghetti ed altre navi dotate di AIS (navi commerciali, traghetti, pescherecci, etc)
 - Segnalare la nostra presenza in tempo reale alla Capitaneria di porto ed il traffico circostante
 - Prevedere possibili future collisioni, e comunicare via radio con il traffico in rotta di collisione, e se richiesto, correggere la nostra rotta
- Sarà possibile inoltre **seguire da terra la traversata** cercando "Raid Dragut II" su VesselFinder o MarineTraffic



Dispositivi di sicurezza



Pallone da nuoto



Dispositivo per
recupero uomo a
mare



Fischietti



Radio VHF
marino



Defibrillatore
semiautomatico



AMBU



kit di primo soccorso per trattare
la maggior parte delle lesioni
minori



medicinali
essenziali

di esclusiva pertinenza del medico



Addestramento Kayak a Gorgona (LNI)

- L'addestramento verrà tenuto dalla LNI di Capraia su propri **Kayak a pedali** particolarmente adatti e sicuri per questo tipo di attività di assistenza ai nuotatori
- Saranno presenti anche istruttori del Salvamento a Nuoto di Livorno, che faranno vedere con esercitazioni pratiche le **manovre di salvamento** nel corso della traversata
- verrà illustrato inoltre il **percorso per diventare Guide di Mare**, con il sistema di certificazione nazionale Pagaia Azzurra elaborato e adottato per l'Italia dalla FICK, Federazione Italiana Canoa Kayak, in adesione e ricezione dello standard di riferimento EPP, Euro Paddle Pass, al quale aderiscono le federazioni olimpiche di settore di undici nazioni europee.

La sessione di addestramento verrà tenuta un Sabato di Maggio (considerando che il 2-4 maggio si terra' la Minigiraglia), gli orari del battello e che il corso deve essere fatto prima della Traversata:

Uno dei tre sabati **10 maggio** (tra le 10:00 e le 17:00)

- ore 10:00: arrivo a Gorgona
- ore 10:30 - 13:00: allestimento (2h 30m)
- 13:00-14:00 pausa pranzo
- ore 14:00-16:30 addestramento (2h 30m)
- ore 17:00 partenza per Livorno degli istruttori

Procedura #1: cambio nuotatore

Obiettivo: procedura cambio nuotatore dopo 30 min di nuotata

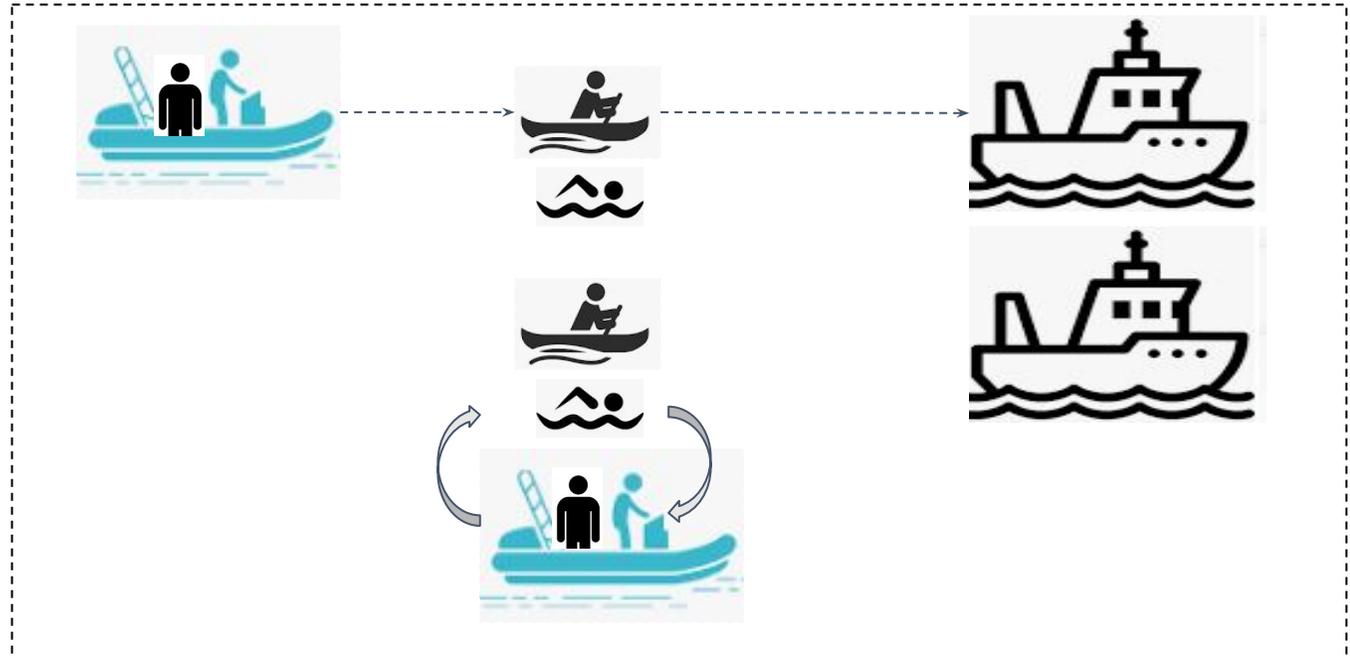
Operatori principali:

- Rais Dragut II: osservatore
- kayak: pilota
- gommone: assistente e nuotatore

Materiale:

- fischiotto
- boa da nuoto
- radio VHF

Success criteria: il cambio viene effettuato in meno di 2 minuti



Descrizione:

- 1) il RSII da via radio l'alert "mancano 3 minuti al cambio",
- 2) il kayak fa 3 fischi per avvisare il nuotatore;
- 3) il gommone con a bordo il prossimo nuotatore predispone il nuotatore (e.g. gli mette la boa) e si avvicina al kayak;
- 4) allo scadere del 30mo minuto il RDII da il messaggio di "cambio nuotatore",
- 5) il kayak da un fischio, il nuotatore si ferma, il gommone si ferma, si effettua il cambio;
- 6) il kayak riparte, il nuotatore lo segue, il convoglio riprende andatura

Procedura #2: recupero veloce nuotatore per immediato pericolo

Obiettivo: in caso pericolo immediato, il nuotatore sale a bordo del kayak, e successivamente su Rais Dragut II o gommone

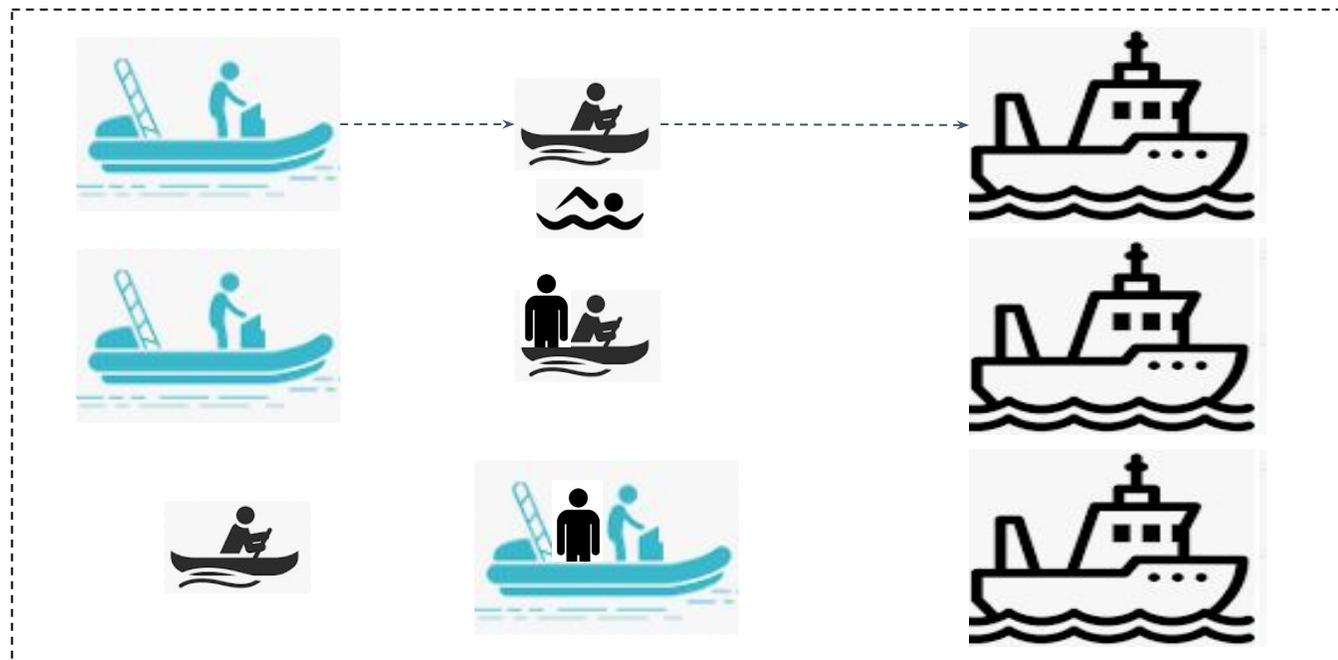
Operatori principali:

- Rais Dragut II: osservatore
- Kayak: pilota
- gommone: osservatore/assistente

Materiale:

- fischietto
- radio VHF

Success criteria: Il nuotatore sale a bordo del kayak entro 30 sec dal comando, i due vengono recuperati a bordo del RDII entro 2 min



Descrizione:

- 1) da bordo del gommone o RDII viene dato ordine al pilota del kayak di far salire a bordo il nuotatore
- 2) il pilota kayak estrae dall'acqua il peso con il nastro e si avvicina al nuotatore
- 3) il nuotatore sale a bordo del Kayak da poppa
- 4) il RDII si avvicina in sicurezza e recupera i due



LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



Tutte le informazioni sulla pagina dedicata

LEGA NAVALE ITALIANA
Il portale per chi ama il mare

HOME CHI SIAMO ORMEGGIO ORGANIZZAZIONE CALENDARIO ATTIVITÀ NOTIZIE

@ X f in WhatsApp

Traversata Capraia Gorgona (TCG) a nuoto

Dal 30/05/2025 al 04/06/2024 - Lo Sport

La delegazione di Capraia Isola della Lega Navale Italiana rende noto che intende organizzare una **staffetta a nuoto tra Capraia e Gorgona (41 km)** nel periodo 30 maggio - 4 giugno 2025.



<https://www.leganavale.it/capraia-isola/evento/54549/TRAVERSATA-CAPRAIA-GORGONA-TCG-A-NUOTO>

LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



Comunicazioni di servizio: WhatsApp

Gruppi WhatsApp:

TCG Comitato Organizzatore: Amirfeiz, Manca, Castellani, Canigiani, De Tullio, Radice, Cossia, Marietti

TCG nuotatori: nuotatori + CO

TCG Assistenza: comandanti ed equipaggi, medico, personale di terra, foto/cineoperatori +CO



LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it

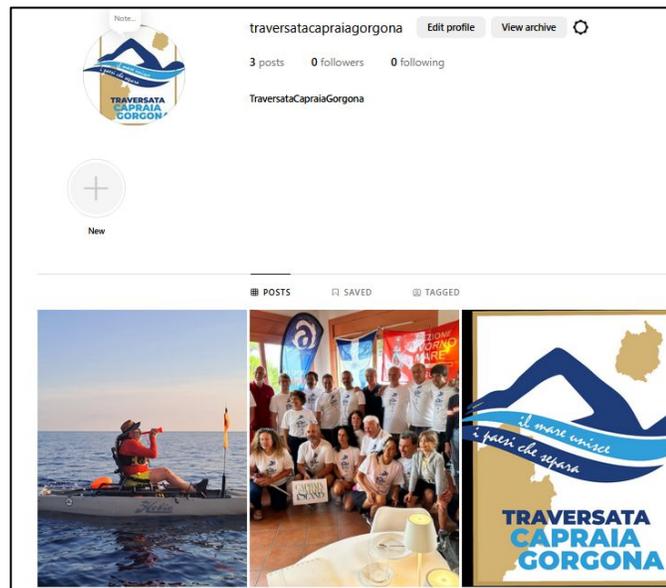


Canali social TCG



@TraversataCapraiaGorgona

<https://www.youtube.com/channel/UC8muf9aqqFcJ8wEEemzhzrQ>



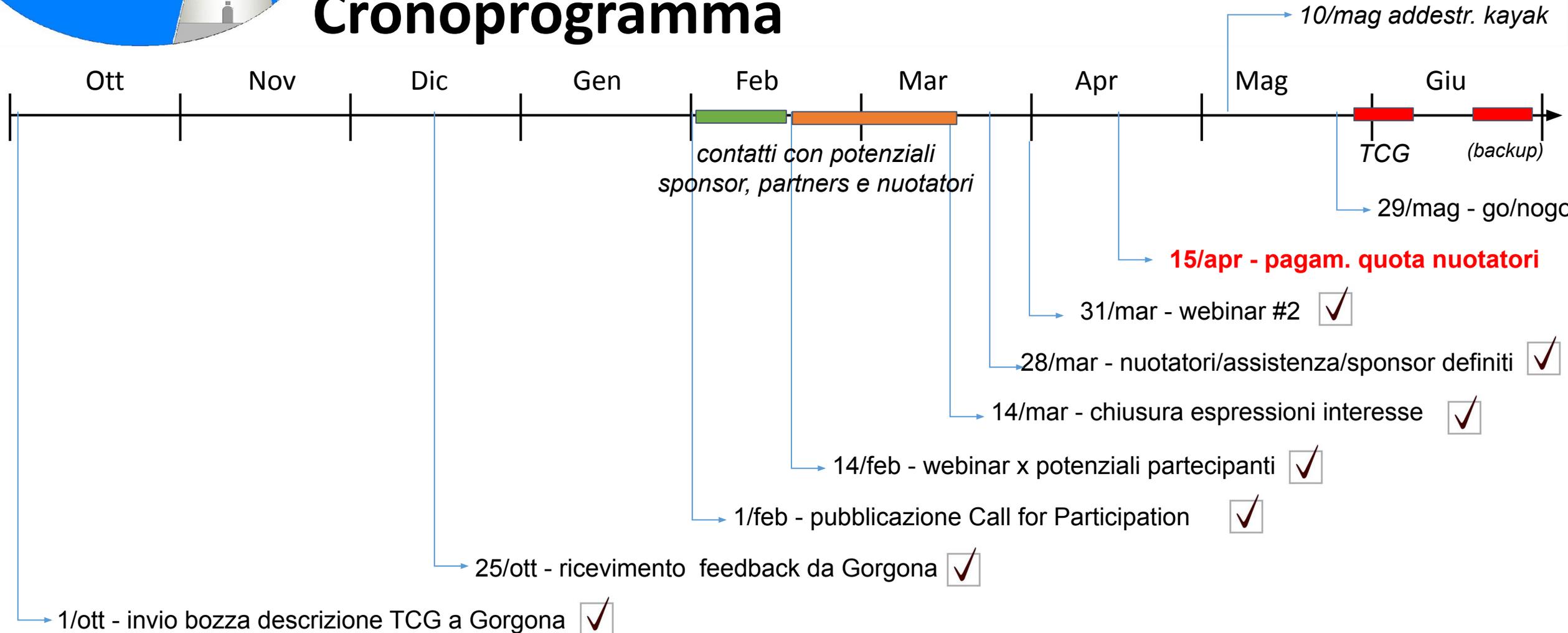
TraversataCapraiaGorgona

<https://www.instagram.com/traversatacapraiaorgona/>





Cronoprogramma



LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
Isola

capraia@leganavale.it



Prossimi passi: nuotatori

1) Effettuare bonifico 185 euro:

- c/c postale n.14044572 intestato a LNI Capraia Isola
- IBAN: IT46H0760113900000014044572
- Causale: quota nuotatore TCG

2) per chi non lo avesse già fatto, inviare il certificato medico agonistico

- discipline nuoto, triathlon, pallanuoto (o certificato equivalente a quello agonistico)



Prossimi passi: sponsors

1) Effettuare bonifico:

- c/c postale n.14044572 intestato a LNI Capraia Isola
- IBAN: IT46H0760113900000014044572
- Causale: contributo Traversata Capraia gorgona

2) Inviare il materiale pubblicitario (banner, bandiere, roll-up) a Capraia

- tutto il materiale dovrà pervenire a Capraia entro **Mercoledì 28 Maggio**
- all'attenzione di **Giunto Sergio Canigiani** (presidente della LNI Delegazione di Capraia)

LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



e ricordate ...

Se le condizioni meteo marine non dovessero essere favorevoli nella finestra 31 maggio - 2 giugno, riprogrammeremo il tutto per:

Venerdi 20 - Mercoledì 25 Giugno

Keep yourself free!



LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



GRAZIE !

[TraversataCapraiaGorgona\(at\)gmail.com](mailto:TraversataCapraiaGorgona(at)gmail.com)



LEGA NAVALE ITALIANA

delegazione di

Capraia
sola

capraia@leganavale.it



Orari battello Livorno-Gorgona

COLLEGAMENTO DI LINEA LIVORNO – GORGONA

ogni sabato e lunedì dal Porto Mediceo, Molo Elba



www.toscanaminicrociere.it

	Partenza da	Orario partenza	Arrivo a	Orario arrivo
1 ott – 31 marzo	Livorno	8.45	Gorgona	10.00
	Gorgona	15.00	Livorno	16.30
1 apr – 31 mag	Livorno	8.45	Gorgona	10.00
	Gorgona	17.00	Livorno	18.30
1 giu – 30 set	Livorno	8.15	Gorgona	9.30
	Gorgona	18.15	Livorno	19.30



	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Mer
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
se nuotata si facesse Sab 31	Partenza da Ostia?	trasferimento	trasferimento ore 14:00 decisione go-no-go se "go" allora → se "no-go" allora ↓	ore 16:15 partenza da Gorgona ore 18:00 arrivo a Capraia ore 19:00 briefing e decisione se fare nuotata Sab 31	ore 5:00 partenza primi nuotatori ore 20:00 arrivo Gorgona	Pranzo sociale a Gorgona ore 16:00 partenza x Capraia ore 21:00 cena sociale a Capraia	visita Capraia partenza dei nuotatori ore 18:00				briefing equipaggio Barca LN MdL	visita della Barca LNI MdL ore 20:00 Premiazione Premio Ottone	giro in barca per i finalisti	partenza per Ostia	trasferimento	Arrivo a Ostia
Equipaggio	LNI Ostia				LNI Capraia		senza equipaggio				LNI Ostia					
se nuotata si facesse Dom 1	Partenza da Ostia?	trasferimento	trasferimento ore 14:00 decisione go-no-go se "go" allora → se "no-go" allora ↓	ore 18:00 arrivo a Capraia	ore 16:15 partenza da Gorgona ore 18:00 arrivo a Capraia ore 19:00 briefing e decisione se fare nuotata Dom 1	ore 5:00 partenza primi nuotatori ore 20:00 arrivo Gorgona	Pranzo sociale a Gorgona ore 16:00 partenza x Capraia ore 21:00 cena sociale a Capraia	visita Capraia partenza dei nuotatori ore 18:00			briefing equipaggio Barca LN MdL	visita della Barca LNI MdL ore 20:00 Premiazione Premio Ottone	giro in barca per i finalisti	partenza per Ostia	trasferimento	Arrivo a Ostia
Equipaggio	LNI Ostia				senza eq.	LNI Capraia		senza equipaggio				LNI Ostia				
se nuotata si facesse Lun 2	Partenza da Ostia?	trasferimento	trasferimento ore 14:00 decisione go-no-go se "go" allora → se "no-go" allora ↓	ore 18:00 arrivo a Capraia	trasferimento	ore 16:15 partenza da Gorgona ore 18:00 arrivo a Capraia ore 19:00 briefing e decisione se fare nuotata Lun 2	ore 5:00 partenza primi nuotatori ore 20:00 arrivo Gorgona	Pranzo sociale a Gorgona ore 16:00 partenza x Capraia ore 21:00 cena sociale a Capraia	visita Capraia partenza dei nuotatori ore 18:00		briefing equipaggio Barca LN MdL	visita della Barca LNI MdL ore 20:00 Premiazione Premio Ottone	giro in barca per i finalisti	partenza per Ostia	trasferimento	Arrivo a Ostia
Equipaggio	LNI Ostia				senza equip.	LNI Capraia		senza equip.				LNI Ostia				
se nuotata salta (decisione "no-go")	Partenza da Ostia?	trasferimento	trasferimento ore 14:00 decisione go-no-go se "no-go" allora →	ore 18:00 arrivo a Capraia	trasferimento	trasferimento	trasferimento	trasferimento	trasferimento		briefing equipaggio Barca LN MdL	visita della Barca LNI MdL ore 20:00 Premiazione Premio Ottone	giro in barca per i finalisti	partenza per Ostia	trasferimento	Arrivo a Ostia
Equipaggio	LNI Ostia				senza equipaggio						LNI Ostia					