

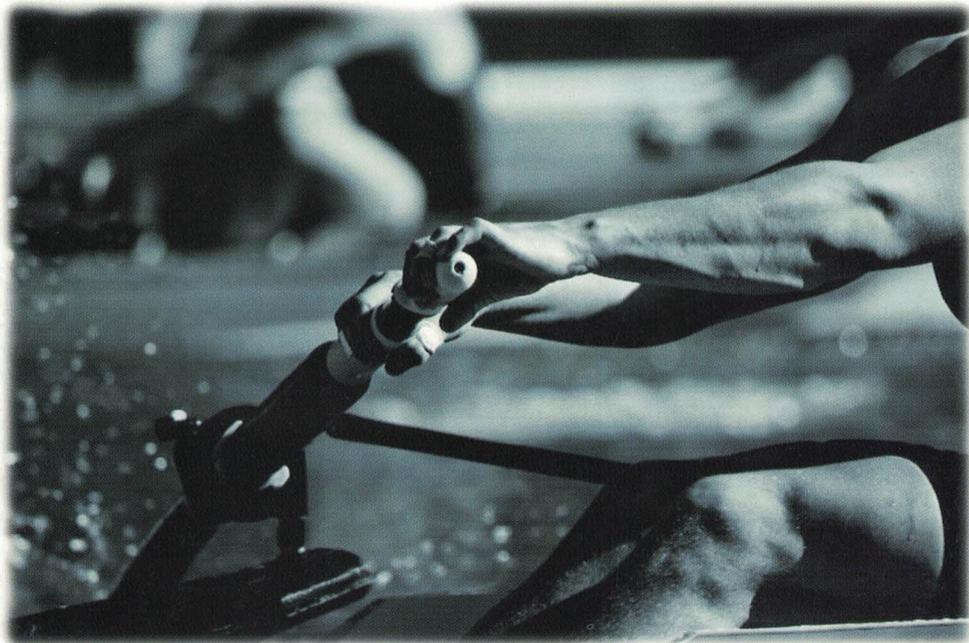


Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso

"Canottaggio per tutti"



Prima Vogata!



*Il canottaggio a sedile fisso:
storia, tecnica di voga,
imbarcazioni, gare e divertimento*

STORIA

Il canottaggio, inteso come sport o svago, è nato in tempi abbastanza recenti; infatti solo verso la fine del 1800 si cominciano ad organizzare le prime regate a livello nazionale e a perfezionare imbarcazioni, remi e a studiare tecniche di voga più redditizie.

La nostra Federazione, erede di tradizioni legate alle imbarcazioni in uso sui laghi, come le Lucie o le imbarcazioni con la voga alla veneta, o i gozzi utilizzati dai pescatori delle nostre coste marine, ha riunito tutte le specialità di voga a sedile fisso unificando e perfezionando imbarcazioni e remi per un ottimale utilizzo agonistico.

La FICSF nasce a metà del secolo scorso grazie alla passione di Gaetano Rissotto che operò per riunire ed organizzare le attività remiere impostando i primi campionati nazionali.

Le prime barche furono le lariane a due o quattro vogatori ed i gozzi dei Pali unitamente alla costruzione dei galeoni che rappresenteranno le quattro Repubbliche marinare nell'annuale regata.

Nel 1986 scende in acqua il gozzo in plastica denominato Gozzo nazionale, per unificare le imbarcazioni dedicate alla gare in mare.

Nel 1996 è la volta dell'Elba, imbarcazione propedeutica, realizzata con il supporto dell'Istituto di Medicina dello Sport del CONI e dedicata ai giovani dai 9 ai 14 anni.

Segue poi la Happy, imbarcazione non agonistica ma progettata in modo da permettere l'approccio alla voga in piena sicurezza. Da quel momento lo slogan "Il canottaggio per tutti" che accompagna il marchio FICSF

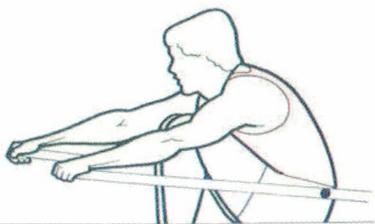
Attualmente l'attenzione della Federazione è indirizzata anche verso la voga alla veneta con la progettazione di imbarcazioni dedicate.

TECNICA DI VOGA

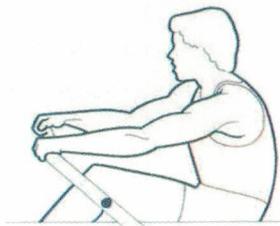
Bisogna innanzitutto distinguere il tipo di voga: la commissione tecnica federale ha stabilito che sino a 14 anni agli atleti sia permessa solo la voga di coppia, ossia con un remo per mano lasciando alla categoria ragazzi e oltre la voga di punta, classica dei gozzi ma anche di una specialità della Jole.

Il gesto della voga è costituito da un insieme di movimenti che interessano vari gruppi muscolari: si inizia con una spinta delle gambe seguita da una rotazione del bacino e successiva chiusura delle braccia, finito questo ciclo si torna alla posizione di partenza invertendo l'ordine di partenza:

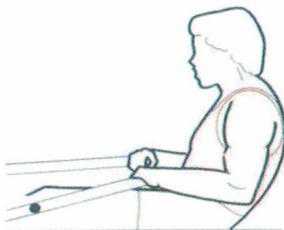
Meglio delle parole è lo schema seguente:



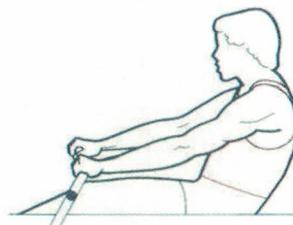
1. Attacco



2. Passata in acqua



3. Finale



4. Ripresa

IMBARCAZIONI

INIZIAZIONE:

HAPPY: imbarcazione in vetroresina lunga mt. 4,60 e larga mt. 1,60 ha un peso contenuto, circa kg 50, per facilità di movimentazione a terra e prevede due vogatori di coppia e timoniere.



AGONISMO:

ELBA: scafo lungo mt 7.50 con peso minimo ammesso di kg. 45; è la prima barca utilizzabile dai giovani dai 9 sino ai 14 anni e può essere attrezzata come singolo o doppio senza timoniere.



JOLE-LARIANA: esistono due tipi di scafo a seconda dell'utilizzo a due vogatori o quattro e permette la voga sia di coppia che di punta con l'ausilio del timoniere.

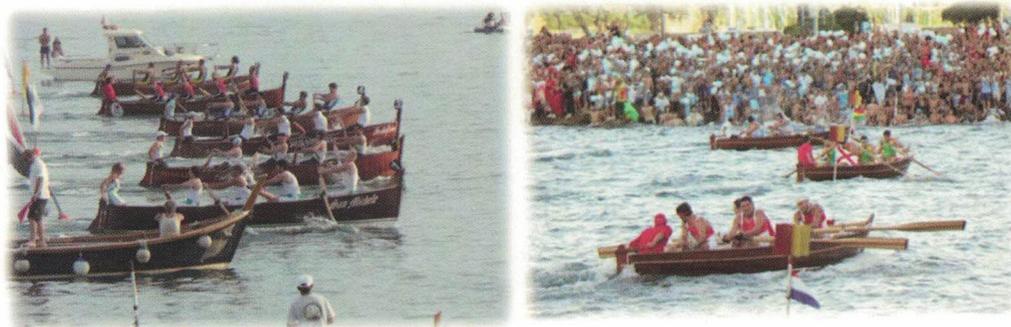


GOZZO NAZIONALE: lo scopo di questa imbarcazione è di permettere le regate in mare con uno scafo che ricorda i tradizionali gozzi liguri; viene utilizzata da quattro vogatori che remano di punta (un solo remo per canottiere) e dispongono del timoniere.



GOZZETTO LIGURE: utilizzato solo a Genova è uno scafo in legno dalla forma affusolata con la prua e la poppa uguali caratterizzato dal vogatore posizionato a poppa che rema alla scia (fronte a prua) e funge da timoniere.

GOZZO PALIO: sono le barche impiegate nei vari Pali remieri come il Palio del Tigullio, il Palio dell'Argentario, S. Ranieri di Pisa, Palio di Livorno, di Messina e di Taranto che, costruite artigianalmente in legno, sono conservate con grande cura ed utilizzate esclusivamente in occasione delle manifestazioni.



LUCIA: caratteristica imbarcazione del lago di Como che rispecchia le imbarcazioni utilizzate ai tempi di Renzo e Lucia ma modernizzate con utilizzo di scafi in vetroresina e con severe regolate di stazza

CANOTTAGGIO E DIVERSAMENTE ABILI

Da diversi anni la FICSF svolge attività espressamente indirizzata a diversamente abili con partecipazione ad incontri, gare e corsi di voga; è addirittura nata, nel 2011, la società sportiva "Canottaggio per tutti" che con l'impegno personale del presidente della società Andrea Mazzanti ed i suoi collaboratori, accoglie solo atleti diversamente abili che remano nel canale di calma di Prà con le imbarcazioni Happy messe a disposizione dalla FICSF.

ANTICHE REPUBBLICHE MARINARE

La Regata delle Antiche Repubbliche Marinare è una manifestazione sportiva di rievocazione storica, istituita nel 1955 con lo scopo di rievocare le imprese e la rivalità delle più note Repubbliche marinare italiane: quelle di Amalfi, di Genova, di Pisa e di Venezia, nel corso della quale si sfidano tra di loro quattro equipaggi remieri in rappresentanza di ciascuna delle repubbliche. Tale evento, disputato sotto l'alto patronato del Presidente della Repubblica Italiana, si svolge ogni anno in un giorno compreso tra la fine di maggio e l'inizio di luglio, ed è ospitato a rotazione tra le suddette città. La regata è preceduta da un corteo storico, durante il quale sfilano per le strade della città organizzatrice alcuni figuranti che vestono i panni di antichi personaggi che caratterizzarono ciascuna repubblica.

Questa imbarcazione da otto vogatori più timoniere costituisce per molti atleti il riconoscimento maggiore delle loro qualità: un posto come titolare si acquisisce dopo impegnative selezioni seguite da allenamenti intensi svolti in orari spesso quasi notturni e con qualsiasi condizione meteorologica.



Verde Galeone di Venezia, Bianco di Genova, Blu di Amalfi, Rosso di Pisa

VIP 7.50 - VOGA IN PIEDI

Ultima barca nata della FICSF è indirizzata, come la Lucia alla voga, in piedi o alla veneta; costruita in lega leggera è divisibile in due parti per facilitarne il trasporto e, visto in numero degli appassionati, la Federazione ha recentemente istituito un Campionato Italiano dedicato. L'Imbarcazione standard Vip 750 nasce con l'intento di favorire la unificazione dei movimenti remieri italiani di Voga in Piedi. L'imbarcazione si rifà ai seguenti criteri:

-Resistenza: la struttura in alluminio resistente alla salsedine, a differenza di quelle in legno, contiene costi di manutenzione e problematiche di rimessaggio.

-Semplicità: linee d'acqua non troppo "tecniche", per consentirne l'impiego per la didattica e l'accesso allo sport a ragazzi e bambini.

-Leggerezza: l'imbarcazione, piuttosto leggera, non raggiunge armata i 100 kg.

-Inclusività: la barca è progettata per garantire l'approccio allo sport da parte di ogni tipologia locale di voga. Può essere armata con scalmi e remi a piacere.



GARE

Scopo finale della preparazione atletica e dell'allenamento in barca è la partecipazione alle gare indicate nel calendario annuale FICSF.

Il maggior numero di manifestazioni è naturalmente concentrato nei mesi primaverili ed estivi ma la passione porta le società di canottaggio a sedile fisso ad organizzare gare anche a dicembre e gennaio, gare che raccolgono sempre numerose adesioni da parte dei canottieri che patiscono la forzata sosta invernale.

I campi di regata vengono allestiti sia in mare che in specchi acquei interni, delimitati da boe che tracciano l'arrivo e la partenza o, nel caso dei gozzi, le boe munite di bandiere vengono aggirate per rendere più spettacolare la manifestazione; la lunghezza della gara varia da mt 500 a mt 1.500 a seconda della specialità.

La direzione della gara è affidata a due o più arbitri federali che organizzano le partenze, stilano gli ordini di arrivo e controllano che vengano rispettati i regolamenti sportivi.

Gli atleti, maschi e femmine, vengono suddivisi in base all'età: si inizia a 10 anni con gli esordienti e si prosegue con le categorie allievi, cadetti, ragazzi, junior e senior più la categoria amatori.

Obbligatoria in ogni società affiliata la presenza di almeno un allenatore che abbia ottenuto l'abilitazione frequentando i corsi indetti dalla FICSF:

Si svolgono anche manifestazioni a scopo ludico utilizzando le stesse imbarcazioni da gara come "Da scheuggiù a scheuggiù" la sera di ferragosto, il "Testa a testa della Befana" il sei gennaio, entrambe nel Tigullio, "Vogliamo tutti" a Vernazzola in estate o la "Coppa d'Inverno" sul lago di Como in data pre-natalizia.

ATTIVITA' INTERNAZIONALE

La Federazione Italiana Canottaggio Sedile Fisso è molto attiva anche sotto il profilo dei rapporti internazionali. A Bogliasco e Savona, si svolgono le prime quattro edizioni della Coppa Europa di Gozzi, con la partecipazione di equipaggi provenienti da Italia, Gran Bretagna, Galles, Irlanda, Francia e Slovenia.

Un'occasione per avviare importanti interscambi e per condividere l'amore per la voga a sedile fisso.

Uguale è la passione, anche se le tradizioni e le tipologie di imbarcazioni sono differenti. La FICSF partecipa anche a regate all'estero. Sul lago Balaton, in Ungheria, oppure in Galles ad Aberdyfi.

Per gli atleti e le atlete della Nazionale, scattano l'orgoglio ed il senso di appartenenza alla squadra azzurra e, allo stesso tempo, la soddisfazione di poter conoscere ed approfondire diverse culture sportive di altri paesi.



Savona 2013

CONTATTI:

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO SEDILE FISSO

Centro Remiero Genova Prà

Via Prà n° 63/A

16157 GENOVA

Email: segreteria@ficsf.it ufficiostampa@ficsf.it

Sito: www.ficsf.it

Telefono: 010 6671782

Fax: 010 4206621

Sul sito potrai trovare l'elenco di tutte le società sportive affiliate, notizie sull'attività, l'elenco imbarcazioni, il calendario delle gare con i relativi bandi di regata, l'organigramma della FICSF ed ogni altra informazione utile a conoscere il mondo del canottaggio a sedile fisso.

