

## MODALITÀ PRATICHE DI ISCRIZIONE

Il Centro Nautico Nazionale della Lega Navale Italiana presso il Lago delle Nazioni (Ferrara), organizza nei mesi di settembre ed ottobre 2023 tre corsi di vela per adulti dedicato a chi intende avvicinarsi per la prima volta al mondo della vela, ma anche a quanti intendano continuare a migliorarsi e cercare nella pratica della vela nuovi stimoli. Si tratta di una vera *full immersion* di cinque giorni intensi di vela teorica e pratica.

Il corso si svolgerà sul Lago delle Nazioni, all'interno del Parco Regionale del Delta del Po dell'Emilia-Romagna, la cui conformazione lo rende particolarmente adatto per le prime esperienze in barca, perfetto per cominciare a navigare in sicurezza o perfezionarsi in un ambiente controllato e riparato ma sempre ventoso. Il lago è adiacente al villaggio turistico Spiaggia Romea <https://www.spiaggiaromea.it/it-it/homepage> (resort con camere ed appartamenti, spiaggia privata, piscine scoperte e ristorante), con il quale la Lega Navale ha stipulato una convenzione per la sistemazione alberghiera a prezzi agevolati per i frequentatori del corso.

L'imbarcazione adottata per la didattica, il Tridente 16, è una deriva velica di 5 metri le cui dimensioni e l'elevata stabilità garantiscono alle 4/5 persone di equipaggio le migliori condizioni per l'iniziazione alla vela in piena sicurezza. Brevi lezioni teoriche, tanta pratica in acqua per acquisire sicurezza e padronanza e per imparare in soli tre giorni come navigare a vela.

La didattica che la Lega Navale propone nel Centro è attenta ai bisogni dei nostri Allievi ed è calibrata sulla loro età e sulla loro esperienza. I nostri istruttori ed il resto dello Staff insegneranno ai frequentatori a conoscere il mare, il vento ed il meteo, a riconoscere i pericoli, le insidie e le norme di sicurezza per gestirli ma soprattutto ad avere consapevolezza della propria forza e delle proprie potenzialità.

In funzione dell'eventuale esperienza pregressa e/o delle competenze possedute, che saranno oggetto di verifica da parte dei nostri Istruttori, si pianificherà il programma teorico-pratico procedendo ad una eventuale suddivisione in gruppi laddove ritenuto necessario.

### PERIODO DEL CORSO

Giorno 1°	Giorno 5°	Posti disponibili	CNN
29 sett ven	03 ott mar	20	FERRARA
06 ott. ven	10 ott mar	20	FERRARA
12 ott. Gio.	15 ott. Dom.	20	FERRARA

Il corso si sviluppa durante cinque giorni completi, secondo le seguenti date:

- dal pomeriggio del giorno 1° (arrivo e sistemazione in mattinata)
- a fine mattinata di giorno 5° (check out nel pomeriggio dopo pranzo);

I frequentatori usufruiranno di quattro giorni di pensione completa più un pranzo a partire dalla cena di giorno 1° al pranzo di giorno 5°

### **COSTI**

Corso di vela di cinque giorni con lezione mattinale e pomeridiana, comprensivo dell'iscrizione alla Lega Navale Italiana come socio corsista, assicurazione infortuni, materiale didattico, trattamento di pensione completa di quattro giorni più il pranzo del giorno di partenza presso il Villaggio Turistico Spiaggia Romea per un costo complessivo a persona, in funzione della sistemazione, come da tabella seguente:

- € 590 in camera singola.
- € 530 in camera doppia.
- € 510 in camera tripla.

### **DOMANDA DI PARTECIPAZIONE**

Per iscriversi al corso occorrerà compilare la domanda scaricando il modulo disponibile in calce al presente bando e inviandolo per email all'indirizzo [scuole@leganavale.it](mailto:scuole@leganavale.it) e [amministrazione@leganavale.it](mailto:amministrazione@leganavale.it). L'assegnazione del posto al corso avverrà secondo l'ordine di ricezione temporale delle domande fino alla copertura del numero massimo di ricettività di 20 posti per corso. Coloro che rientreranno utilmente nel numero dei posti disponibili, riceveranno all'indirizzo e-mail indicato nella domanda, la lettera di ammissione e la documentazione con tutte le informazioni utili per il corso e contestualmente procedere al pagamento della quota per rendere effettiva la prenotazione. Lega Navale Italiana si riserva di non attivare il corso laddove non si raggiunga un numero di prenotazioni sufficiente (7 posti), in considerazione di tale eventualità è consigliabile esprimere un periodo alternativo.

**Prescrizioni sanitarie:** I partecipanti dovranno presentarsi muniti di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

### **CONTATTI PRESIDENZA NAZIONALE**

Per problematiche relative alla iscrizione corsi

Tel 06 809159206 lunedì - venerdì dalle 09:00 alle 13:00

Mail: [amministrazione@leganavale.it](mailto:amministrazione@leganavale.it)

**C.N. FERRARA**

Centro Nautico Nazionale “Lido delle Nazioni”

Via del Lago, 44 – 44022 Comacchio (FE)

Tel. 3509066197 - 3792660830

Mail: [cnferrara@leganavale.it](mailto:cnferrara@leganavale.it)